

Hygiënemaatregelen op scholen en kinderopvang

Vanaf 11 mei gaan de kinderopvang en de basisscholen weer open. Om de ouders, de kinderen en uw personeel zo goed mogelijk te beschermen is het belangrijk om de juiste hygiënemaatregelen te nemen. Dit verkleint het risico op verspreiding van het coronavirus. Wij hebben de belangrijkste maatregelen voor u op een rijtje gezet. Deze maatregelen gelden voor alle aanwezigen: ouders, kinderen en personeel.

Algemeen

Algemene hygiënemaatregelen zijn:

- Zorg dat de kinderen en uzelf regelmatig de handen wassen met water en zeep en afdrogen met een papieren handdoek;
- Leer kinderen dat ze hoesten en niezen in de binnenkant van de elleboog;
- Gebruik papieren zakdoekjes als u moet hoesten of niezen. En gooi ze direct weg;
- Geen handen schudden.

Pas verder de gewone hygiëneregels over het handen wassen, hoesten en niezen, desinfecteren en schoonmaken goed toe. Deze kunt u terugvinden in de ['Hygiënerichtlijn voor kinderdagverblijven, peuterspeelzalen en buitenschoolse opvang'](#)¹ en ['Hygiënerichtlijn voor basisscholen'](#)¹.



Welke extra maatregelen kan ik als kinderopvangorganisatie/gastouder of school nemen?

Handhygiëne Naast de standaard handhygiëne zijn er een paar extra aandachtspunten: ▪ Laat iedereen direct bij binnenkomst de handen wassen met water en zeep. Zowel volwassenen als kinderen ▪ Laat de kinderen naast de vaste momenten (voor het eten, na het toilet, na het buitenspelen en bij zichtbaar vieze handen) tussendoor extra hun handen wassen ▪ Als het bij (zeer) kleine kinderen onhandig is om de handen te wassen met water en zeep, kan er ook gebruik worden gemaakt van hygiënedoekjes of desinfecterende handgel. Was de handen op de juiste manier! Er zijn verschillende posters beschikbaar die hierbij kunnen helpen: https://www.heelgewoonhandenschoon.nl/posters-en-stickers/	Extra reiniging en ventilatie Volg de hygiënerichtlijnen voor de kinderopvang om te zorgen dat de noodopvang voldoende schoon is. Deze extra maatregelen kunt u nemen om de verspreiding het coronavirus zoveel mogelijk te verkleinen: ▪ Reinig hotspots extra. Hotspots zijn plekken die op een dag veel worden aangeraakt zoals deurklinken, lichtschakelaars, armleuningen, tablets etc. Zorg dat hotspots meerdere keren per dag worden gereinigd (met een allesreiniger). Bij verdenking van coronabesmetting moet u ook desinfecteren (kleine oppervlakten met alcohol 70%). ▪ Zorg in de verblijfsruimten voor voldoende ventilatie. Zet de ramen en deuren extra open of op een kier. Activiteiten in de buitenlucht beperken het risico op besmetting
Onderlinge afstand Het RIVM adviseert om voldoende afstand (> 1,5 meter) te houden om uzelf en anderen te beschermen. Ook voor kinderen is deze afstand belangrijk, al is dit natuurlijk niet altijd mogelijk. ▪ Houd voldoende afstand bij contactmomenten met medewerkers onderling en met ouders. Let hier extra op bij drukke(re) breng- en haalmomenten. ▪ Organiseer (wanneer mogelijk) activiteiten voor kinderen zo dat er voldoende afstand is tussen kinderen. Bijvoorbeeld bij (knutsel)activiteiten aan tafel, bewegingsspelletjes of buitenspel ▪ Draag de kinderen over bij de deur in plaats van in de groep. Hierdoor hoeven ouders niet in de groepsruimte te komen.	Schoonmaak speel- en beddengoed Gebruik voor de schoonmaak van speel- en beddengoed de standaard richtlijnen van het RIVM ² . Besteed hierbij extra aandacht aan: ▪ De reiniging van het speelgoed ▪ Geef (zeer) jonge kinderen die nog vaak dingen in de mond stoppen zoveel mogelijk eigen speelgoed en zorg dat dit minimaal dagelijks wordt gereinigd ▪ Zorg – net als onder normale omstandigheden – dat kinderen eigen beddengoed hebben. Dit geldt ook voor de nachtopvang.

Kinderen die ziekteverschijnselen vertonen zoals neusverkoudheid of hoesten mogen niet naar de opvang of school. Zij moeten thuis blijven. Is iemand in het gezin ook benauwd en/of heeft koorts? Dan moet iedereen in het huis thuisblijven.

Toch nog vragen over het coronavirus? Kijk op de [website van de Rijksoverheid](#)³ of of bel het publieksinformatienummer: 0800-1351. Of neem contact op met GGD Kennemerland via Thzorg@vrk.nl.

¹ <https://www.rivm.nl/hygienerichtlijnen>

² <https://www.rivm.nl/documenten/lchv/reiniging-kdv-psz-bso>

³ <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19>