



Programma Nu Niet Zwanger

Nu Niet Zwanger (NNZ) ondersteunt mensen (m/v) in kwetsbare omstandigheden een bewuste keuze te maken over het moment van hun kinderwens, zodat zij niet overvallen worden door een onbedoelde zwangerschap. NNZ richt zich op mensen in de vruchtbare leeftijd die een combinatie van complexe problematiek kennen en vaak al in beeld zijn van één of meerdere hulpverleners.

Voorstellen nieuwe teamleden Nu Niet Zwanger

In 2023 gaat het team van Nu Niet Zwanger er anders uitzien. Sandra Minderhoud stopt per 1 juni voor Nu Niet Zwanger. Over haar tijd bij Nu Niet Zwanger lees je alles in dit interview. Anita Neeffjes zal de rol van Sandra Minderhoud gaan vervullen. Daarnaast neemt Anna Verkaik voor 4 maanden een sabbatical. Chantal Weel zal haar de komende 4 maanden vervangen. Joanne Wieringa stopt na twee jaar als projectleider.



Hoi nieuwe collega's!
Begin mei heb ik te horen gekregen dat ik het team van NNZ Kennemerland mag komen versterken! En wat ben ik daar blij mee. Ik vind het zo'n mooi programma! Ik ben Anita Neeffjes, 37 jaar en mama van jonge twee kindjes. Na een aantal jaar op de spoedeisende hulp gewerkt te hebben, heb ik de overstap naar de JGZ gemaakt. Hier heb ik gewerkt totdat ik de vacature voor Inhoudelijk coördinator NNZ voor bij zag komen. In mijn vrije tijd hou ik van sporten, reizen en vind ik het fijn om de natuur in te gaan! Ik hoop jullie allemaal snel te ontmoeten!
Groetjes, Anita Neeffjes



Hoi allemaal!
Mijn naam is Chantal Weel en ik kom aankomende 4 maanden team Kennemerland versterken bij Nu Niet Zwanger i.v.m. Anna Verkaik haar sabbatical. Met mijn achtergrond in de Jeugdbescherming en NLP Coaching & Training, hoop ik de komende tijd een positieve bijdrage te kunnen leveren aan Nu Niet Zwanger. In mijn vrije tijd houd ik van kitesurfen, padellen en reizen!
Ik heb er heel veel zin in en hoop jullie snel te ontmoeten.

Met vriendelijke groeten,

Chantal Weel

De training van Nu Niet Zwanger wordt goed gewaardeerd met een 8.8!

“Herkenbaar, verfrissend, zinnig, goed toepasbaar.”

“Ik wil collega's gaan motiveren om deze ‘methodiek’ toe te gaan passen.”

“Meer kennis en handvatten gekregen over dit onderwerp.”



Succesverhalen uit de praktijk

"Iemand moet zelf kunnen kiezen. Fijn dat er een vangnet is voor moeders die anticonceptie nodig hebben en het niet kunnen betalen."

- Deborah Koelewijn, maatschappelijk werker in een wijkteam -

"De kracht zit in de eenvoud. Het wordt krachtig door het achter elkaar te zetten; de korte lijntjes en het snel doorpakken als een cliënt een keuze maakt voor anticonceptie."

- Sandra Minderhout, Inhoudelijk Coördinator Nu Niet Zwanger -

[Lees hier het hele interview](#)

[Lees hier het hele interview](#)

Praatplaten ter ondersteuning van het gesprek

Er zijn praatplaten en kaarten met hulpvragen ontwikkeld ter ondersteuning van het gesprek over kinderwens. Hiermee kan de hulpverlener het gesprek soepel en luchtig aangaan en doorvragen. Elders in het land wordt al enthousiast geoefend: AF's zijn enthousiast over de workshop: 'Het is fijn om de platen in te zetten bij bijvoorbeeld cliënten met een verstandelijke beperking of bij laaggeletterden. Beeld zegt hen veel meer dan geschreven taal. De platen geven veel aanleiding tot een gesprek'.



Heb je ook interesse in het gebruik van de praatplaten van Nu Niet Zwanger? Neem dan contact op met nunietzwanger@vrk.nl. De inhoudelijk coördinator bij de GGD Kennemerland kan uitleg geven over de praatplaten én er zijn een aantal setjes met praatplaten beschikbaar voor professionals in Kennemerland.

Uitrol van NNZ in de regio Kennemerland

We zijn sinds januari 2023 actief bezig met het maken van een sociale kaart van elke gemeente in de regio Kennemerland.

Vanuit deze sociale kaart benaderen we de organisaties voor voorlichtingen over het NNZ programma en bieden we maatwerk voor wat nodig is voor een organisatie om aan te sluiten bij NNZ. Sommige organisaties waren al in beeld bij NNZ omdat we in Haarlem al een paar jaar eerder zijn gestart. Een aantal van deze organisaties kennen het programma van NNZ en voeren de kinderwensgesprekken nu ook in de andere gemeenten.

Veel organisaties in het sociale en medische domein worden dit jaar benaderd voor een presentatie en het NNZ aanbod van e-learning, training, intervisie. Organisaties kunnen zich ook zelf aanmelden bij nunietzwanger@vrk.nl voor meer informatie, dan komen we naar je toe.



Reactie op ons boek 'Nu kan ik verder'

In 2023 is de IJmond gestart met het programma Nu Niet Zwanger. Wij wilden iets doen voor deze kwetsbare groep in onze gemeenten en het programma Nu Niet Zwanger leerde zich hier goed voor. In andere gemeenten in onze regio is al gestart met het programma, en wij waren al snel nieuwsgierig. In onze verkennende gesprekken in 2022 kreeg ik het boek *Nu kan ik verder* van de projectleider in onze regio in mijn handen gedrukt. In eerste instantie was ik sceptisch; “wat moet ik nu weer met zo'n boekje?” Maar dit boekje weet ontzettend goed de urgentie en de kern

van het verhaal van Nu Niet Zwanger over te brengen aan de hand van korte praktijkverhalen. Inmiddels is dit boekje onze wethouder en meerdere collega's in mijn team gepasseerd. Van allen hoor ik terug dat zij geïnspireerd worden door deze verhalen. Door middel van een kleine inzet op deze kwetsbare groep kan je écht het verschil maken!

Twan Burgering
Junior Beleidsmedewerker Jeugd en Onderwijs
Gemeente Heemskerk

Handige en inspirerende links

- GGD GHOR heeft de [Landelijke factsheet NNZ 2023](#) uitgebracht met daarin de landelijke stand van de uitrol van het programma Nu Niet Zwanger in de 250 gemeenten in Nederland die met het programma aan de slag zijn.
- Door staatsecretaris van Ooijen en minister Kuipers is de Tweede Kamer geïnformeerd over de voortgang van de aanpak onbedoelde en/of ongewenste zwangerschap, via de [Kamerbrief voortgang aanpak ongewenste zwangerschap](#). Bijlage daarbij is de [Monitor onbedoelde \(tiener\)zwangerschappen: Cijferoverzicht 2022](#).
- Aandacht voor Nu Niet Zwanger binnen landelijke [Kansrijke Start rapportages](#). Onderdeel hiervan is de [Factsheet Monitor Kansrijke start 2022](#). Nu Niet Zwanger staat ook genoemd in de [menukaart Kansrijke interventies](#), deze hebben een plek gekregen in het [Loket Gezond Leven](#).
- Zie projecten op het online platform van het [Leernetwerk KOOZ](#). Dat staat voor Kwetsbaar Ouderschap en Onbedoelde Zwangerschap. Dit leernetwerk is voortgekomen uit het Zon MW-programma Onbedoelde zwangerschap en kwetsbaar (jong) ouderschap.
- Zie pleidooi van vier gezondheidsdeskundigen voor gerichte [preconceptie zorg](#).
- Zie het artikel [“Een stabiel leven voor de cliënt, daar hoort praten over kinderwens bij”](#), in: Sociaal Bestek (digitale magazine).
- NNZ in [Nieuwsbrief Samen Sociaal Domein](#) van Haarlem (april 2023)
- [Nu.nl](#) ging in gesprek met het NNZ-team van GGD-Haaglanden over hun ervaringen in de praktijk
- [Artikel](#) waarin wethouder in Roermond Marianne Smitsmans-Burhenne en projectleider NNZ Limburg Noord Ellen Jeuken in een interview vertellen over hun weloverwogen keuzes en de meerwaarde van NNZ
- [Filmpje](#) gemaakt door de provincie Zuid-Limburg over NNZ
- [Interview](#) met Carla Ter Beek over NNZ in Twente
- [Inspiratiefilmpje](#) waarin professionals hun ervaringen delen over Nu Niet Zwanger

Aan de slag met Nu Niet Zwanger

Wil jouw organisatie zich aansluiten bij NNZ of wil jij aandachtsfunctionaris (AF) worden voor het programma? Neem contact op met het NNZ-team: Chantal Weel en Anita Neeffjes (inhoudelijk coördinatoren) en Esther 't Hart (regionaal coördinator). Zij maken graag kennis en organiseren regelmatig trainingen voor AF's. Mail als je interesse hebt naar nunietzwanger@vrk.nl.

Kijk voor meer informatie over NNZ op de [website](#) van NNZ en in deze [infosheet](#). Bekijk ook het [NNZ-inspiratiefilmpje](#).

Stuur deze nieuwsbrief gerust door aan collega's of netwerkpartners die hier ook interesse in hebben. Zij kunnen zich aanmelden voor de nieuwsbrief door een e-mail te sturen naar nunietzwanger@vrk.nl met als onderwerp 'aanmelden nieuwsbrief'.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).