



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Er zijn kinderen met *kinkhoest*

Wat kan ik doen?

- Laat je kind de handen regelmatig wassen met water en zeep. En doe dat zelf ook.
- Laat je kind hoesten en niezen in de elleboog of in een papieren zakdoek. Gooi de zakdoek daarna weg.
- Iemand met kinkhoest kan beter uit de buurt blijven van:
 - nog niet (volledig) gevaccineerde baby's;
 - zwangere vrouwen vanaf de 34e zwangerschapsweek.

Bent u zwanger? Wees alert op klachten van kinkhoest bij gezinsleden. Zwangere vrouwen kunnen zich tegen kinkhoest laten vaccineren vanaf 22 weken zwangerschap.



Thuisblijven?

Als je kind kinkhoest heeft en zich goed voelt, kan het gewoon naar school of de kinderopvang. Kinkhoest is al besmettelijk voordat je weet dat je het hebt.

Vragen?

- Kijk voor meer informatie op www.rivm.nl/kinkhoest
- Bel je huisarts of de GGD

Contactgegevens GGD

Voor meer informatie, neem contact op met afdeling infectieziektebestrijding van GGD Kennemerland:



023-7891612



izb@vrk.nl



www.ggdkennerland.nl