



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Er zijn kinderen met *griep of verkoudheid*

Wat kan ik doen?

- Laat je kind de handen regelmatig wassen met water en zeep. En doe dat zelf ook.
- Laat je kind hoesten en niezen in de elleboog of in een papieren zakdoek. Gooi de zakdoek daarna weg.
- Als er klachten zijn waar jij je zorgen om maakt, overleg dan met de huisarts.



Thuisblijven?

Als je kind met griep of verkoudheid zich goed voelt, kan het gewoon naar school of de kinderopvang. Griep en verkoudheid zijn al besmettelijk voordat je weet dat je het hebt.

Vragen?

- Kijk voor meer informatie op www.rivm.nl/griep
- Bel je huisarts of de GGD

Contactgegevens GGD

Voor meer informatie, neem contact op met afdeling infectieziektebestrijding van GGD Kennemerland:



023-7891612



izb@vrk.nl



www.ggdkennerland.nl