



Nieuwsbrief #5 Nu Niet Zwanger

Dit is de vijfde nieuwsbrief over het programma [Nu Niet Zwanger](#) (NNZ) in Kennemerland. Hiermee informeren we u regelmatig over de ontwikkelingen van het programma NNZ; in de regio en landelijk.

NNZ ondersteunt mensen (m/v) in kwetsbare omstandigheden een bewuste keuze te maken over het moment van hun kinderwens, zodat zij niet onbedoeld zwanger worden. NNZ richt zich op mensen in de vruchtbare leeftijd die een combinatie van complexe problematiek kennen en vaak al in beeld zijn van één of meerdere hulpverleners.

Voorstellen nieuwe teamleden Nu Niet Zwanger

In 2023 gaat het team van Nu Niet Zwanger er anders uitzien. Joanne Wieringa stopt na twee jaar als projectleider. Zij wordt opgevolgd door Esther 't Hart. Daarnaast wordt het team uitgebreid met een extra inhoudelijk coördinator (IC): Anna Verkaik. Esther en Anna stellen zich hieronder voor.



Mijn naam is Anna Verkaik. Sinds december versterk ik het team van NNZ als inhoudelijk coördinator (IC). Hiervoor was ik

werkzaam als jeugdverpleegkundige bij GGD Kennemerland. Als IC ga ik aandachtfunctionarissen trainen, hen interviewen en begeleiden. Ook ben ik betrokken bij de borging van NNZ binnen organisaties, pak ik complexe casuïstiek op en ben ik eerste aanspreekpunt voor het medisch netwerk.



Mijn naam is Esther 't Hart. Vanaf 15 december 2022 ga ik het regionaal coördinatorschap invulling geven en volg ik Joanne hierin op. Het lijkt me een mooie uitdaging om in 2023 het programma NNZ te

begeleiden en te borgen in de regio. Naast mijn werk voor NNZ Kennemerland ben ik werkzaam als beleidsadviseur Maatschappelijke Zorg bij GGD Hollands Midden. Binnen deze functie ben ik ook aandachtfunctionaris voor NNZ bij het Zorg- en Veiligheidshuis.

Uitrol Nu Niet Zwanger in regio Kennemerland

Tot 2022 was Nu Niet Zwanger alleen beschikbaar voor de inwoners van Haarlem. Dat betekende dat veel inwoners in kwetsbare omstandigheden in de rest van de regio Kennemerland niet actief ondersteund werden bij het maken van een geïnformeerde keuze over hun kinderwens. Het ziet ernaar uit dat we vanaf 2023 in meerdere gemeentes in de regio Kennemerland met NNZ aan de slag gaan. Daar zijn we uiteraard heel blij mee! We informeren jullie begin 2023 welke gemeentes dat zijn en hoe jouw organisatie zich aan kan sluiten bij NNZ.



Kabinet blijft inzetten op het voorkomen van onbedoelde zwangerschappen

Het is de ambitie van het kabinet om te zorgen voor goede preventie, informatie en hulp bij onbedoelde zwangerschap en om het aantal ongewenste zwangerschappen en het aantal herhaalde abortussen terug te dringen. Dit staat beschreven in de [Kamerbrief Aanpak onbedoelde en ongewenste zwangerschappen](#). Staatssecretaris van Ooijen gaf tijdens een landelijke Nu Niet Zwanger bijeenkomst aan “*We weten allemaal hoe goed en belangrijk de hulp en zorg is die vanuit Nu Niet*

Zwanger wordt geboden aan vrouwen én mannen door zoveel betrokken professionals. Onze ambitie is helder: we blijven aan de slag om te zorgen dat Nu Niet Zwanger vanuit een intrinsieke motivatie in alle gemeenten beschikbaar komt voor alle mensen die het nodig hebben.”

Deskundigheidsbevordering anticonceptiemiddelen

Aandachtsfunctionarissen (AF's) zijn van essentieel belang voor de uitvoering van NNZ. Zij zijn de ambassadeur van het programma binnen hun eigen organisatie en trainen en ondersteunen hun collega's bij het voeren van het gesprek over kinderwens, seksualiteit en anticonceptie.

Vanuit het NNZ-team van de GGD krijgen de AF's regelmatig deskundigheidsbevordering aangeboden. Zo vond er onlangs een verdiepende training plaats over anticonceptie(ac)-middelen. Verschillende ac-middelen passeerden de revue. Onder leiding van verpleegkundigen seksuele gezondheid Remke Hommes en Saskia de Lange werden de werking en voor- en nadelen van o.a. het spiraal, de implanon en de morning-afterpil besproken. Ook hadden de verpleegkundigen een ac-koffier bij zich. ‘Wat zijn een spiraal en implanon eigenlijk klein als je het zo vasthoudt. Dat heb ik nooit geweten’, gaf één van de AF's aan.

Wil je ook meer weten over ac-middelen, wil je overleggen over de mogelijkheden óf heeft jouw cliënt niet de financiële middelen om ac te financieren, neem dan contact op Anna en Sandra via nunietzwanger@vrk.nl.



Verhalenbundel 'Nu kan ik verder - tweede druk

‘Nu kan ik verder’ neemt de lezer in 21 verhalen uit het hele land mee in de praktijk van Nu Niet Zwanger. Wat het betekent voor cliënten als professionals wél in gesprek durven gaan over kinderwens, seksualiteit en anticonceptie. Welke waarde dat voor cliënten heeft en de grote diversiteit aan aspecten die daarbij voor cliënten én professionals een rol spelen. Na een uitverkochte eerste oplage van 5.000 exemplaren is in oktober 2022 de tweede druk van deze bundel verschenen.

Interesse in een boek? We hebben er nog een paar om uit te delen. Stuur een mail naar nunietzwanger@vrk.nl. Je kan het boek ook bestellen bij de bekende bestelplatform voor 3,50 euro.

Handige en inspirerende links

- [Nu.nl](#) ging in gesprek met het NNZ-team van GGD-Haaglanden over hun ervaringen in de praktijk
- [Artikel](#) waarin wethouder in Roermond Marianne Smitsmans-Burhenne en projectleider NNZ Limburg Noord Ellen Jeuken in een interview vertellen over hun weloverwogen keuzes en de meerwaarde van NNZ
- [Inspiratiefilmpje](#) waarin professionals hun ervaringen delen over Nu Niet Zwanger
- [Filmpje](#) van Esmee, een cliënt over haar ervaring met Nu Niet Zwanger
- Aandacht voor Nu Niet Zwanger in de [voortgangsrapportage](#) van Kansrijke Start
- [Regionale website](#) Nu Niet Zwanger Kennemerland
- De vernieuwde [landelijke website](#) van Nu Niet Zwanger
- Nu Niet Zwanger op [LinkedIn](#)
- Scan de QR-code hiernaast voor meer informatie over Nu Niet Zwanger



Aan de slag met Nu Niet Zwanger

Wil jouw organisatie zich aansluiten bij NNZ of wil jij aandachtfunctionaris (AF) worden voor het programma? Neem contact op met het NNZ-team: Sandra Minderhoud en Anna Verkaik (inhoudelijk coördinatoren) en Esther 't Hart (regionaal coördinator). Zij maken graag kennis en organiseren regelmatig trainingen voor AF's. Mail als je interesse hebt naar nunietzwanger@vrk.nl.

Kijk voor meer informatie over NNZ op de [website](#) van NNZ en in deze [infosheet](#). Bekijk ook het [NNZ-inspiratiefilmpje](#).

Stuur deze nieuwsbrief gerust door aan collega's of netwerkpartners die hier ook interesse in hebben. Zij kunnen zich aanmelden voor de nieuwsbrief door een e-mail te sturen naar nunietzwanger@vrk.nl met als onderwerp ‘aanmelden nieuwsbrief’.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).
U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).