



NU NIET
ZWANGER

Nieuwsbrief #4 Nu Niet Zwanger

Dit is de vierde nieuwsbrief over het programma [Nu Niet Zwanger](#) (NNZ) in Kennemerland. Hiermee informeren we je regelmatig over de ontwikkelingen van het programma NNZ; in de regio en landelijk.

NNZ ondersteunt kwetsbare mensen (m/v) een bewuste keuze te maken over het moment van hun kindwens, zodat zij niet onbedoeld zwanger worden. NNZ richt zich op mannen en vrouwen in de vruchtbare leeftijd die een combinatie van complexe problematiek kennen en vaak al in beeld zijn van één of meerdere hulpverleners.

Uitrol Nu Niet Zwanger in Kennemerland

Op dit moment is Nu Niet Zwanger alleen beschikbaar voor de inwoners van Haarlem. Dat betekent dat veel kwetsbare inwoners in de rest van de regio Kennemerland op dit moment niet actief worden ondersteund bij het maken van een bewuste keuze over hun kindwens. Hier ligt een grote kans voor andere gemeenten, omdat NNZ veel preventieve waarde heeft voor deze kwetsbare inwoners. Onze ambitie is dan ook dat alle mensen in kwetsbare situaties in de regio passende ondersteuning krijgen in het nemen van regie op hun kindwens. Dit sluit aan bij de ambitie en kernwaarden van de GGD om uitsluiting te voorkomen en kansgelijkheid te bevorderen. Vanuit de GGD zijn we in gesprek met de gemeentes over de mogelijkheden om te starten met NNZ voor hun inwoners.



Verhalenbundel 'Nu kan ik verder - de echte verhalen van Nu Niet Zwanger'

Met trots hebben we vanuit Nu Niet Zwanger de verhalenbundel 'Nu kan ik verder' uitgereikt aan alle aandachtsfunctionarissen en andere betrokkenen bij het programma. In dit boek staan verhalen uit de praktijk zoals de inhoudelijk coördinatoren van het programma deze in 20 verschillende regio's hebben meegemaakt.

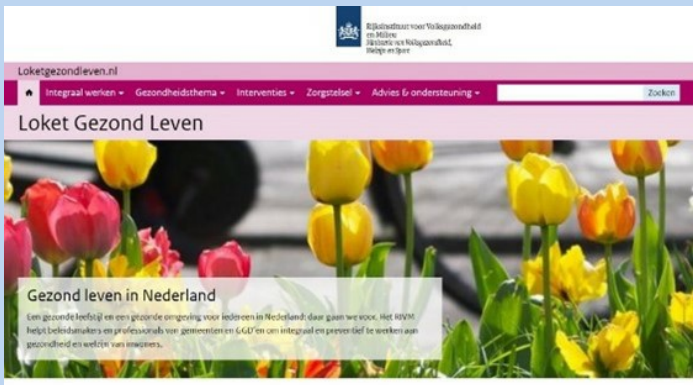
"Het boek omvat de noodzaak van het doorbreken van taboe.

Het bespreekbaar maken van de kindwens. Het bespreekbaar maken van het gebruik van anticonceptie wanneer er geen kindwens is. Ik moest stiekem ook wel lachen om de jongere versie van mijzelf die ik enorm herkende in sommige verhalen." – Ervaringsdeskundige over 'Nu kan ik verder'.

Interesse in een boek? We hebben er nog een paar om uit te delen. Stuur een mail naar nunietzwanger@vrk.nl. Je kan het boek ook [hier](#) voor 2 euro zelf bestellen.

Nu Niet Zwanger officieel erkend als 'goed onderbouwd'

Nu Niet Zwanger is als interventie officieel erkend als 'goed onderbouwd' en opgenomen in de [databank 'Gezond Leven'](#) van het RIVM. De erkenningscommissie beschreef Nu Niet Zwanger als *'een mooi voorbeeld van een interventie die vanuit een goede probleemanalyse is opgebouwd, onderbouwd en geïmplementeerd.'* Nu Niet Zwanger wordt omschreven als 'veelbelovend' met oog voor de ethische aspecten en gecompimenteerd met de duidelijke rol voor verschillende professionals. Deze erkenning is een belangrijke stap in de structurele inbedding van Nu Niet Zwanger in het zorglandschap.



In 2023 structureel gelden beschikbaar Kansrijke Start

Vanuit het [regeerakkoord](#) komt er in 2023 voor elke gemeente structureel geld beschikbaar voor Kansrijke Start, waar NNZ ook onder valt. In het akkoord staat: *"De komende jaren verbeteren we de integrale ondersteuning bij zwangerschappen, een goede start voor kinderen en het voorkomen*

van onbedoelde en ongewenste zwangerschappen." Op welke manier deze structurele gelden voor NNZ beschikbaar komen, wordt in de loop van het jaar duidelijk. Uiteraard houden we je hier via deze nieuwsbrief van op de hoogte.

Vergoeding anticonceptie kwetsbaren

In het regeerakkoord staat ook dat een structurele vergoeding van anticonceptie beschikbaar komt. De invulling is nog niet duidelijk. Tot die tijd kun je beroep doen op de NNZ-gelden voor anticonceptie. Maak hier vooral gebruik van als het nodig is. Heb je een cliënt of patiënt die te maken heeft met multiproblematiek en die anticonceptie wil gebruiken, maar geen geld heeft om dit te betalen; neem dan contact op met inhoudelijk coördinator Sandra Minderhoud via nunietzwanger@vrk.nl.

Handige en inspirerende links

- [Podcast](#) Hoe kun je als dokter met je cliënt in gesprek gaan over diens kindwens
- [Inspiratiefilmpje](#) waarin professionals hun ervaringen delen over Nu Niet Zwanger
- [Filmpje](#) van Esmee, een cliënt over haar ervaring met Nu Niet Zwanger
- Aandacht voor Nu Niet Zwanger in de [voortgangsrapportage](#) van Kansrijke Start
- [Regionale website](#) Nu Niet Zwanger Kennemerland
- De vernieuwde [landelijke website](#) van Nu Niet Zwanger
- Nu Niet Zwanger op [LinkedIn](#)



Aan de slag met Nu Niet Zwanger!?

Wil jouw organisatie zich aansluiten bij NNZ of wil jij aandachtsfunctionaris worden voor het programma? Mail (nunietzwanger@vrk.nl) het NNZ-team: Sandra Minderhoud (inhoudelijk coördinator) en Joanne Wieringa (projectleider). Zij maken graag kennis en organiseren regelmatig trainingen voor AF's.

Kijk voor meer informatie over NNZ op de [website](#) van NNZ en in deze [infosheet](#). Bekijk ook het [NNZ-inspiratiefilmpje](#).

Stuur deze nieuwsbrief gerust door aan collega's of netwerkpartners die hier ook interesse in hebben. Zij kunnen zich aanmelden voor de nieuwsbrief door een e-mail te sturen naar nunietzwanger@vrk.nl met als onderwerp 'aanmelden nieuwsbrief'.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).
U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).