

# Seksuele vorming verplicht voor het basisonderwijs

## GGD kan ondersteunen

Sinds eind 2012 zijn scholen verplicht aandacht te besteden aan seksualiteit, diversiteit en met name seksuele diversiteit. Het ministerie van OC&W wil hiermee o.a. de (seksuele) weerbaarheid van leerlingen bevorderen, hen leren respectvol om te gaan met seksualiteit en met diversiteit binnen de samenleving en grensoverschrijdend gedrag te voorkomen.

### Waarom al op de basisschool?

Leerlingen zijn nieuwsgierig naar hun seksuele ontwikkeling hebben er vragen over en gaan zelf op onderzoek uit. Het beeld dat zij dan krijgen kan eenzijdig of onnauwkeurig zijn. Door op school aandacht te besteden aan relaties en seksualiteit raken leerlingen vertrouwd met het thema. Ze krijgen betrouwbare informatie, durven eerder vragen te stellen over seksualiteit, ontwikkelen waarden en normen, worden weerbaarder en leren respectvol met elkaar omgaan.

### Inhoud

Seksuele en relationele vorming gaat over meer dan alleen voortplanting. Het gaat bijvoorbeeld ook over;

- Lichamelijke verschillen tussen jongens en meisjes,
- Lichamelijke veranderingen die in de pubertijd plaatsvinden;
- Vriendschap;
- Verliefdheid;
- Seksuele gevoelens;
- Seksuele voorkeur;
- Seksuele normen en waarden;
- Het aangeven van eigen wensen en grenzen;
- Het respecteren van de grenzen van anderen.

In deze brede betekenis hoort relationele en seksuele vorming thuis in alle groepen van het basisonderwijs. Rekening houdend met een leeftijds- en ontwikkeling adequate aanpak.

### Wat kan de GGD voor u betekenen hierbij?

- Overweegt u om aandacht te gaan besteden aan relationele en seksuele vorming, maar weet u niet hoe u dit op een structurele en effectieve wijze kunt doen?
- Is er vanuit het team wat weerstand met betrekking tot dit onderwerp en zou u dat graag willen aanpakken?
- Zoekt u naar een lessenspakket met volledig uitgewerkte lessen met geringe voorbereidingstijd, volledig flexibel te gebruiken en wat goed uit te voeren is in de praktijk?

Neem dan geheel vrijblijvend contact op met de verpleegkundige seksuele gezondheid van GGD Kennemerland voor meer informatie.

Suzanne Bakker

[sbakker@ggdkennemerland.nl](mailto:sbakker@ggdkennemerland.nl)

06-52781958

