

Relationele en seksuele vorming voor het basisonderwijs, zo gewoon!

Door op school aandacht te besteden aan relaties en seksualiteit raken leerlingen vertrouwd met het thema. Ze krijgen betrouwbare informatie, ontwikkelen waarden en normen, worden weerbaarder doordat ze leren hoe ze zelf gezonde keuzes kunnen maken en leren respectvol met elkaar omgaan.

Inhoud

Seksuele en relationele vorming gaat over meer dan alleen voortplanting. Het gaat bijvoorbeeld ook over;

- Lichamelijke verschillen tussen jongens en meisjes,
- Lichamelijke veranderingen die in de puberteit plaatsvinden;
- Vriendschap;
- Verliefdheid;
- Seksuele gevoelens;
- Seksuele voorkeur/diversiteit;
- Seksuele normen en waarden;
- Het aangeven van eigen wensen en grenzen;
- Het respecteren van de grenzen van anderen.

In deze brede betekenis hoort relationele en seksuele vorming thuis in alle groepen van het basisonderwijs. Waarbij u rekening houdt met de leeftijd en ontwikkeling van het kind. Ook mogelijk voor speciaal onderwijs.

Wat kan de GGD hierin voor u betekenen?

Overweegt u om aandacht te gaan besteden aan relationele en seksuele vorming maar weet niet zo goed hoe?

Is er vanuit het team weerstand met betrekking tot dit onderwerp en zou u het daar graag over willen hebben?

Of wilt u juist de ouders nog wat meer betrekken bij dit onderwerp?

Zoekt u naar een lessenspakket met volledig uitgewerkte lessen met geringe voorbereidingstijd, volledig flexibel te gebruiken en wat goed uit te voeren is in de praktijk?

Neem dan geheel vrijblijvend en kosteloos contact op met de verpleegkundige seksuele gezondheid van GGD Kennemerland. Voor meer informatie:

Suzanne Bakker

seksueelgezondopschool@vrk.nl of 06-52781958.

Financiële ondersteuning

Ook het kabinet zet zich stevig in om scholen te motiveren aandacht te besteden aan het thema relaties en seksualiteit. Hiervoor is de Stimuleringsregeling Gezonde Relaties en Seksualiteit ontwikkeld. Deze regeling is gericht op het stimuleren en ondersteunen van scholen die aandacht willen besteden aan dit onderwerp. Onder deze maatregel valt een uitgebreide ondersteuning vanuit de GGD en een geldbedrag. De school kan het geldbedrag gebruiken om te werken aan de versterking van het thema Relaties & Seksualiteit.

Meer informatie hierover kunt u opvragen bij de Gezonde School adviseurs van GGD Kennemerland.

Stimuleringsregeling
**GEZONDE RELATIES
& SEKSUALITEIT**