

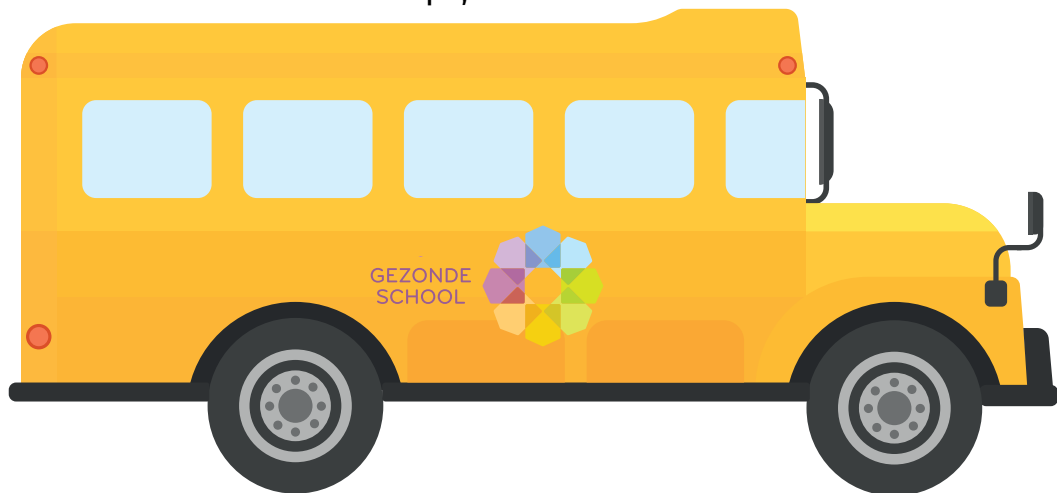
Op weg naar Gezonde School



GEZONDE
SCHOOL

Mis de bus niet!

Voor alle scholen in het po, vo en mbo.



Meer informatie

www.gezondeschool.nl

Wat is een Gezonde School?

Bij een Gezonde School zit gezondheid in het DNA.

Hoe wordt een school een Gezonde School?

Een Gezonde School werkt binnen een gezondheidsthema aan vier pijlers:

- 1. Gezondheidseducatie** In de lessen is er aandacht voor gezondheid. Bijvoorbeeld over het waarom van bewegen, de invloed van alcohol op de hersenen, of goede voeding.
- 2. Fysieke en sociale omgeving** Gezond gedrag stimuleren door aanpassingen in de fysieke en sociale omgeving. Bijvoorbeeld een Gezonde Schoolkantine en een beweegvriendelijk en rookvrij schoolplein. En het betrekken van ouders en de supermarkt bij de Gezonde School.
- 3. Signaleren** Gezondheidsproblemen direct oppikken. Bijvoorbeeld met een fitheidstest of online leefstijltest.
- 4. Beleid** Alle afspraken over de gezondheid van leerlingen en studenten staan in het schoolbeleid.

Gezonde School-thema's:

- Bewegen en sport
- Voeding
- Welbevinden
- Roken-, alcohol- en drugspreventie
- Relaties en seksualiteit
- Fysieke veiligheid
- Binnenmilieu/ Milieu en natuur
- Mediawijsheid

Waarom een Gezonde School?

- Structureel en planmatig aandacht voor een gezonde leefstijl.
- Betere leerprestaties, minder ziekteverzuim.
- Meer inzicht in gezondheidsproblemen bij leerlingen/studenten.
- Meer betrokkenheid van ouders en docenten bij de school.
- Mogelijkheid tot positieve profilering van de school.
- Effectief inzetten van tijd en geld voor gezondheid.
- Professionele hulp bij het opstellen van gezondheidsbeleid.
- Toetsing en beoordeling door deskundigen. Gezonde leerlingen, studenten en medewerkers!

Hoe gezond is jouw school?

Check het op

www.hoegezondisjouwsschool.nl

Ondersteuning

Gezonde School worden? De school staat er niet alleen voor!

Op www.gezondeschool.nl lees je hoe je stap voor stap aan de slag gaat. En welke Gezonde School-adviseur van de GGD je hierbij kan helpen.

Uitblinken?

Vraag het vignet Gezonde School aan en laat aan iedereen zien dat jouw school een Gezonde School is.

