

Afdeling advies en onderzoek

Gezondheidsmonitor Jeugd

In het najaar van 2023 komt er een nieuwe Gezondheidsmonitor Jeugd. (VO)

Gezonde school

- Wil jij ook betere leerprestaties en minder ziekteverzuim op school?
- Of juist de betrokkenheid van ouders en docenten op school versterken?
- Wil je ook dat jouw school zijn tijd en geld effectiever in kan zetten op gezondheid?
- Of ben je op zoek naar professionele hulp bij het opzetten van gezondheidsbeleid op jouw school?

Leerlingen die lekker in hun vel zitten en zich gezond voelen, presteren beter. Het Gezonde School programma is opgezet om onderwijsprofessionals te helpen een gezonde leefstijl op school vanzelfsprekend te maken. Dit lukt door met een stappenplan te werken aan een gezondheidsthema dat de school zelf kiest. Voorbeelden van thema's zijn: voeding, bewegen & sport, welbevinden of relaties & seksualiteit.

Gezonde School biedt jaarlijks subsidies: een geldbedrag en ondersteuning van een Gezonde School Adviseur vanuit de lokale GGD.

Meer lezen?

[Primair onderwijs | Gezonde School](#) voor het PO of

[Voortgezet onderwijs | Gezonde School](#) voor het VO of neem vrijblijvend contact op met: Nienke Chantrel, adviseur publieke gezondheid Gezonde School NChantrel@vrk.nl

Waarom een Gezonde School?

- Structureel en planmatig aandacht voor een gezonde leefstijl.
- Betere leerprestaties, minder ziekteverzuim.
- Meer inzicht in gezondheidsproblemen bij leerlingen/studenten.
- Meer betrokkenheid van ouders en docenten bij de school.
- Mogelijkheid tot positieve profilering van de school.
- Effectief inzetten van tijd en geld voor gezondheid.
- Professionele hulp bij het opstellen van gezondheidsbeleid.
- Toetsing en beoordeling door deskundigen. Gezonde leerlingen, studenten en medewerker

Gatekeeperstraining

Training voor docenten. Suicidepreventie, herkennen van signalen, verantwoord doorvragen en wanneer verwijzen naar hulp. Interesse? Mail naar Nienke Chantrel: Nchantrel@vrk.nl