



## Nieuwsbrief GGD Advies & Onderzoek Voor een Gezond Kennemerland



### Hulp zoeken bij depressie nog lang niet vanzelfsprekend

Begin 2018 vulden 1540 leden van het GGD panel een online vragenlijst in over depressie en hulpverlening. Het onderzoek laat onder andere zien dat 28% van de panelleden met depressieve klachten en/of angstklachten hierover nog nooit met een hulpverlener heeft gesproken. Panelleden geven bijvoorbeeld aan dat ze het moeilijk vinden om over de eigen psychische problemen te praten en om passende hulp te vinden. Geconcludeerd kan worden dat hulp zoeken bij depressie nog lang niet vanzelfsprekend is.

Meer weten? Bekijk [de factsheet](#) in de Gezondheidsatlas Kennemerland.

### Een kijkje in de keuken bij....



.....een epidemioloog! Een wat? Een epidemioloog!

Sinds 1 oktober werk ik, Adriëtte Oostvogels, bij GGD Kennemerland. Voordat ik bij de GGD kwam werken, ben ik gepromoveerd op data van de Amsterdam Born Children and their Development (ABCD) studie.

Als epidemioloog onderzoek ik bijvoorbeeld hoeveel kinderen in Kennemerland overgewicht hebben, of het aantal rokers toeneemt en bij welke groepen depressie vooral voorkomt. De afgelopen én komende maanden ben ik druk met 'de Kindermonitor'. Dit is een onderzoek onder ouders van kinderen tot 12 jaar. Afgelopen maart ontvingen meer dan 40.000 ouders een uitnodiging om hier aan mee te doen.

Voordat deze brief op de deurmat viel, was er al veel overleg geweest met ambtenaren, JOGG-regisseurs, adviseurs publieke gezondheid en vertegenwoordigers van de Jeugdgezondheidszorg van onze eigen GGD en van JGZ Kennemerland. Met hen werd o.a. overlegd welke onderwerpen en vragen aan de orde moesten komen in de vragenlijst. Tot slot werd er een veldwerkbureau gezocht dat de vragenlijst digitaal beschikbaar maakte, de uitnodigingsbrieven liet afdrukken en versturen en de helpdesk bemande.

Inmiddels is de dataverzameling afgerond en zijn er bijna 11.000 vragenlijsten ingevuld. De volgende keer leest u hoe we van ingevulde vragenlijsten tot onderzoeksresultaten komen.



### Sexucation #hoebraafzijnjouwleerlingen?!

Wie heeft er nou in deze tijd nog nooit van breezer meisjes gehoord, slutshaming, sexting of de #metoo beweging die ook Nederland niet is voorbij gegaan?

Dit zijn allemaal zaken die helaas voor sommige jongeren heel normaal zijn geworden. In het onderwijs kom je al deze onderwerpen regelmatig tegen, maar hoe reageer je hier nou op als docent? Hoe geef je in deze tijden seksuele voorlichting online en offline? Hoe zorg je dat jongens en meisjes weerbaar worden, respectvol met elkaar omgaan, grenzen durven aan te geven? Maar vooral ook, wat is seks nou eigenlijk? En wanneer is het leuk?

Tijdens de geheel verzorgde Masterclass Sexucation van de Gezonde School op 11 oktober 2018 in de gemeente Haarlemmermeer en 18 oktober 2018 in Haarlem komen al deze issues aan bod. De Masterclass is bedoeld en is geschikt voor alle docenten van voortgezet – en primair onderwijs.

Verdere informatie volgt nog, maar zet deze data alvast in de agenda!

Sexucation #hoebraafzijnjouwleerlingen?!



### Samenwerkingsessie Rookvrije Start

Op 19 april organiseerden ZONH en GGD Kennemerland een geslaagde multidisciplinaire bijeenkomst rondom Rookvrij Opgroeien in Haarlem Oost. Voormalig longarts Paul van Spiegel, Ambassadeur Rookvrije Generatie, hield een vlammend betoog over het belang en de urgentie van rookvrije start. In Nederland zijn een 100.000 baby's geboren en daarna gaf onderzoekster Els van Wijk een toelichting op het project Rookvrij Opgroeien in Haarlem Oost en vertelde welke barrières mensen met een lage opleiding weerhouden om te gaan stoppen en wat er voor nodig is om deze barrières te slechten.

De verloskundigen, kraamhulp, huisarts, jeugdarts, jeugdverpleegkundigen, fysiotherapeut, CJG-coach, wijkcontactvrouw spraken af om vaker een stopadvies te geven aan hun cliënten, de overdracht van de stopmotivatie te verbeteren en om cliënten te motiveren mee te gaan doen aan een doorlopende groepstraining Samen Stoppen met Roken in de wijk. Veelbelovend was het enthousiasme om samen te werken aan het stoppen met roken door zwangere vrouwen, hun partners en jonge ouders!

Wilt u meer weten over de doorlopende groepstraining Samen Stoppen met Roken: [lsamson@ggd Kennemerland.nl](mailto:lsamson@ggd Kennemerland.nl)

### Nieuw in de Gezondheidsatlas

Sinds maart is een aantal nieuwe onderzoeksresultaten verschenen in de Gezondheidsatlas van GGD Kennemerland:

[Cijfers over overgewicht onder kinderen in 2016-2017](#)  
en  
[Resultaten van het panelonderzoek 'Depressie en hulpverlening'](#)

Bekijk alle onderzoeksresultaten op [www.gezondheidsatlas Kennemerland.nl](http://www.gezondheidsatlas Kennemerland.nl)



Website Facebook Twitter LinkedIn

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u [MSTRAVER@GGDKENNEMERLAND.NL](mailto:MSTRAVER@GGDKENNEMERLAND.NL) toe aan uw adresboek.