



# GGGD

## Kennemerland

### Nieuwsbrief GGD Advies & Onderzoek Voor een Gezond Kennemerland



#### Week van de Lentekriebels vandaag van start

De Week van de Lentekriebels is een nationale projectweek voor het speciaal- en basisonderwijs en vindt plaats van 18 t/m 22 maart 2019. Deelnemende scholen geven een week lang les over weerbaarheid, relaties en seksualiteit. De projectweek helpt om deze thema's structureel in het schoolplan op te nemen.

Rutgers, kenniscentrum seksualiteit, organiseert de projectweek in samenwerking met de GGD'en. De projectweek is bedoeld als start of een vast moment in het jaar om lessen te geven over weerbaarheid, relaties en seksualiteit. Basisscholen zijn sinds 2012 verplicht om hier aandacht aan te besteden, maar zijn vrij om er zelf invulling aan te geven. Doordat er aandacht is op school, is het gemakkelijker voor ouders/opvoeders om hier thuis over door te praten.

Wat 14 jaar geleden begon met 24 scholen, is uitgegroeid tot een groot succes. Al meer dan 2500 scholen doen mee.

#### In het kort: de invulling van de week

Scholen geven in groep 1 t/m 8 elke dag minimaal een les over relaties en seksualiteit. Hiervoor kan het lespakket Kriebels in je buik gebruikt worden.

Daarnaast zijn er op deze website andere materialen en activiteiten te vinden. Bijvoorbeeld een theateervoorstelling, een ouderavond, een voorleesmiddag of een tentoonstelling. Met leuke gadgets kunt u de school aankleden.

[Voor meer informatie](#)

#### Aandacht seksuele vorming op basisschool juist nodig, waarom?



**Kinderen staan dan nog heel open voor normen en waarden. Seksualiteit is, zeker in de onderbouw, dan nog geen onderwerp waar schaamte omheen hangt en waar kinderen vragen over hebben.**

Het thema van de Week van de Lentekriebels is niet voor niets: ***Ik wil het graag weten. Heb je me alles al verteld?!***

Door al op jonge leeftijd te starten raken leerlingen ook vertrouwd met het thema. Ze krijgen hierdoor betrouwbare informatie en vaardigheden mee waar ze later veel aan hebben:

- Ze durven eerder vragen te stellen over seksualiteit
- Ze ontwikkelen normen en waarden
- Ze worden weerbaarder
- Ze leren respectvol met elkaar om te gaan

Met De Week van de Lentekriebels ervaart u hoe leerlingen op de lessen reageren en merkt u hoe zinvol het is om hier les over te geven.



#### Rutgers en Kindertelefoon presenteren onderzoek bij Week van de Lentekriebels

Kinderen van 8 t/m 12 jaar stellen het meest vragen over verliefdheid en verkering. Dat blijkt uit onderzoek van Rutgers en De Kindertelefoon onder de vrijwilligers van De Kindertelefoon. Na 'verliefdheid en verkering' volgen de thema's 'vrijen/neuken' en seksuele handelingen als 'vingeren en pijpen'. Het onderzoek markeert de start van de Week van de Lentekriebels.

Rutgers en De Kindertelefoon verspreiden een online vragenlijst onder alle vrijwilligers van De Kindertelefoon. Welke vragen over seksualiteit krijgen zij van kinderen van 8-12 jaar? In totaal vulden 49 vrijwilligers de vragenlijst in.

Het thema 'verliefdheid en verkering' staat met stip op één. Dit thema staat bij maar liefst acht op de tien respondenten (81%) in hun top-3. Op de tweede plek komt het thema 'vrijen/neuken', dat door de helft (50%) van de respondenten in de top-3 is geplaatst. Op een gedeelde derde plek staan 'andere seksuele handelingen', zoals 'vingeren en pijpen', 'zelfbevrediging' en 'ontwikkeling van' het lichaam', die elk door ruim een derde van de respondenten (31%) in hun top-3 is geplaatst. Daarna volgen de thema's 'zoenen' (27%), 'menstruatie' (25%) en 'homoseksualiteit' (13%). Eén op de tien (10%) vrijwilligers plaatst vragen over 'ongewenste intimiteiten/aanranding/verkrachting' in hun top-3.

Het thema van 14e editie van de Week van de Lentekriebels is: Ik wil het graag weten. Heb je me alles al verteld?! Elsbeth Reitzema van Rutgers herkent de uitkomsten van het onderzoek: "Kinderen zijn enorm nieuwsgierig en hebben veel vragen over relaties en seksualiteit. Ze willen van alles weten en de zekerheid hebben dat volwassenen hen ook alles vertellen. Daarom is het ook zo belangrijk dat kinderen er op de basisschool les over krijgen en dat ouders er thuis over praten."

De samenvatting van het onderzoek vindt u [hier](#).



#### Aanbod docenttrainingen GGD Kennemerland over relationele en seksuele vorming

**Besteden jullie op school nog niet zoveel aandacht aan relationele en seksuele vorming maar willen jullie dat wel, dan is de Week van de Lentekriebels een mooie en makkelijke aanleggenheid om hier laagdrempelig aandacht aan te besteden.**

Je kunt lessen geven vanuit het digitale lesprogramma Kriebels in je Buik, wat in een doorlopende leerlijn lessen aanbiedt voor groep 1 t/m groep 8, aangepast aan de ontwikkeling van het kind. Daarnaast kun je denken aan tal van activiteiten passend bij het thema zoals een bezoekje aan de kinderboerderij, vriendschapsbandjes maken, een gedicht schrijven over de pubertijd of over de liefde enz. enz. Het is ook mogelijk om de week van de lentekriebels in een andere week te geven of eventueel verspreid over een aantal weken.

Om draagvlak binnen het team te krijgen is het belangrijk dat uw collega's achter de lessen over relationele en seksuele vorming staan. Vanuit de GGD kunnen wij jullie een passende training aanbieden. Hiermee voelen alle leerkrachten zich gesteerd om deze lessen geven. Daarnaast kan de borrel van de masterclass. Uit de volgende quote blijkt dat praten over seksualiteit met leerlingen echt wel nodig is.

Doen jullie al mee met de week van de lentekriebels of geven jullie al lessen over relationele en seksuele vorming, maar daar graag nog meer tips en tools voor willen ontvangen of lopen leerkrachten tegen punten aan wat ze lastig vinden over dit onderwerp, ook dan kunnen wij een training op maat aanbieden.

Alle trainingen worden voorsnog gratis door de GGD aangeboden. Maak hier dus gebruik van!

Wil je hier meer informatie over en weten wat de GGD ook voor jullie kan betekenen, schroom dan niet om contact op te nemen met Suzanne Bakker, [sbakker@ggdkennemerland.nl](mailto:sbakker@ggdkennemerland.nl) of bel 06-52781958

#### Terugblik masterclass Sexucation in oktober 2018 voor basis- en voortgezet onderwijs



**Met masterclasses hopen wij scholen te inspireren om aan de slag te gaan met de Gezonde-school aanpak. Dit is een landelijke methode waarbij het doel is om gezond in het DNA van de school te krijgen. Het thema Relaties en Seksualiteit is hier een onderdeel van.**

Andere thema's zijn voeding, bewegen & sport, welbevinden, roken & alcohol, fysieke veiligheid, en milieu & natuur. Team Gezonde School van GGD Kennemerland is van plan om elk half jaar een masterclass te organiseren met telkens een ander thema dat er toe doet in het onderwijs

Bij de Masterclass Sexucation stond seksualiteit centraal. Het liefst denk je dan alleen aan: de bloemetjes en bijtjes, kriebels in de buik, nieuwsgierig naar elkaar en voor het eerst vaste verkering! Maar juist in deze tijd kun je niet om de rol van social media heen. Denk daarbij aan breezer meisjes, grooming en sexting. En vergeet de #metoo beweging niet!

Hoe ga je hier als docent mee om? Hoe zorg je er voor dat jongens en meisjes weerbaar worden, respectvol met elkaar omgaan en grenzen durven te stellen? Dat is waar het over ging tijdens deze informatieve en inspirerende masterclass.

Het thema was gekozen nadat we op schoolbezoeken constateerden dat docenten het geven van seksuele voorlichting als lastig ervaren. Dit bleek ook uit de opkomst want deze was enorm met ruim 100 man. We hadden zelfs een wachtlijst opgesteld omdat de limiet bereikt was. Docenten zijn blij met ondersteuning op dit onderwerp zodat zij seksualiteit bespreekbaar kunnen maken in de klas. Daarnaast deelden de aanwezigen ervaringen uit tijdens het diner en de borrel van de masterclass. Uit de volgende quote blijkt dat praten over seksualiteit met leerlingen echt wel nodig is.

*Een leerling wist precies hoe het zat en vertelde de docent het volgende: 'wie zwanger wil worden en één keer seks heeft, krijgt één baby. En bij twee keer seks krijg je een tweeling'.*



Website



Facebook



Twitter



LinkedIn

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#).

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier](#) afmelden.

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u [MSTRAVER@GGDKENNEMERLAND.NL](mailto:MSTRAVER@GGDKENNEMERLAND.NL) toe aan uw adresboek.