# GGD Kennemerland

# Nieuwsbrief GGD Advies & Onderzoek Voor een Gezond Kennemerland

week voor de gezonde jeugd

jongeren op gezond gewicht

## De week van de Gezonde Jeugd

**Op vrijdag 8 maart gaf Koning Willem Alexander in Utrecht het startsein van de Week van de Gezonde Jeugd. Vanaf 11 maart tot en met 15 maart, zet JOGG (Jongeren op gezond Gewicht) zich samen met gemeenten, partners en ambassadeurs in om een gezonde omgeving voor de jeugd te stimuleren.**

In deze week kan iedereen laten zien hoe belangrijk het is dat jongeren kunnen opgroeien in een omgeving die inspireert tot het maken van de gezonde keuze zodat ze fysiek, psychisch en sociaal beter toegerust zijn voor de toekomst.

**JOGG Heemskerk**

In Heemskerk organiseert JOGG samen met partners een sportinstuif op woensdag 13 maart. Van 15:00 – 17:00 zijn er in De Velst, Hellomare, verschillende activiteiten die jongeren deze middag kunnen doen zoals: aerial yoga, handboogschieten, rolstoelvaardigheid, klimmen, snelheidstesten en het maken van gezonde fruit/groente shakes.
Bij deze laatste activiteit zijn de Healthy Sisters aanwezig om de jongeren tips te geven. De twee Marokkaanse zussen bloggen dagelijks over een gezonde leefstijl. Zelf kampten ze jaren met overgewicht en probeerden het één na het andere dieet uit dat niet hielp hun doel te bereiken. Totdat in 2014 de knop omging, ze veranderden hun leefstijl. Nu vormen ze een inspiratie voor duizenden jongeren en vloggen ze over gezonde voeding en voldoende beweging.

## Overgewicht onder de jeugd (5-15 jaar) in Kennemerland in schooljaar 2017-2018



**Op basis van data van de Jeugdgezondheidszorg (JGZ) zijn de overgewichtspercentages berekend van kinderen in de regio Kennemerland en in de individuele gemeenten.**

In regio Kennemerland is het percentage kinderen met overgewicht 12%. In de verschillende gemeenten in de regio varieert dit percentage tussen de 4% en 16%. Ten opzichte van vorige jaren is het overgewichtspercentage in zowel de regio als de gemeenten min of meer gelijk gebleven. Oudere kinderen hebben wel vaker overgewicht dan jongere kinderen: in groep 2 heeft 8% overgewicht en in klas 2 van het voortgezet onderwijs 15%. Ook hebben kinderen van ouders met een laag opleidingsniveau vaker overgewicht (23%) dan kinderen van midden (13%) en hoog (7%) opgeleide ouders.

Tot slot hebben kinderen met een migratieachtergrond vaker overgewicht in vergelijking met kinderen zonder migratieachtergrond (10%). Met name kinderen met een Turkse (32%), Marokkaanse (23%) of Surinaamse/Antilliaanse (20%) migratieachtergrond hebben vaker overgewicht.

## Start werving scholen voor gezondheidsmonitor Jeugd (voorheen Emovo)



**In het najaar van 2019 wordt de Gezondheidsmonitor Jeugd (voorheen Emovo) voor de tweede keer landelijk afgenomen bij leerlingen van klas 2 en 4 van het voorgezet onderwijs.**

Recent is gestart met werving van de scholen waar we de Gezondheidsmonitor kunnen afnemen. Alle middelbare scholen in de regio worden benaderd met het verzoek om mee te doen. Meedoen levert een uitgebreid en vertrouwelijk schoolprofiel op over de gezondheid en leefstijl van de eigen leerlingen, waarbij vergelijkingen worden gemaakt met 2015, de regio en heel Nederland.

Daarnaast bieden we de scholen een adviesgesprek en ondersteuning aan om aan de slag te gaan met thema's die uit de Gezondheidsmonitor Jeugd naar voren komen.
Voor meer informatie of deelname, mail naar emovo@ggdkennemerland.nl.

## Een kijkje in de keuken bij.....



..... een epidemioloog

**In de vorige nieuwsbrieven heb ik uitgelegd wat een epidemioloog (gezondheidsonderzoeker) is en doet.**

In 2018 zijn er ruim 10.000 vragenlijsten ingevuld door ouders van kinderen tot en met 11 jaar over de gezondheid en leefstijl van hun kind.

Op basis van de belangrijkste resultaten is een regiorapport gemaakt. Per gemeente zijn de meest opvallende resultaten op een rijtje gezet samen met onze collega's, de Adviseurs Publieke Gezondheid. Samen hebben wij deze resultaten besproken met de individuele gemeenten. Aan de hand van deze gesprekken zijn aanbevelingen voor de gemeenten opgesteld die zijn toegevoegd aan de gemeente-rapporten van de Kindermonitor.

De gemeenterapporten zijn sinds 28 februari 2019 openbaar en terug te vinden in de Gezondheidsatlas onder het kopje 'Kindermonitor'.

Omdat ik als moeder van een peuter weet dat veel onderwerpen uit de Kindermonitor anders zijn voor kinderen onder de 4 jaar, wordt er op dit moment gewerkt aan een speciaal rapport over de kinderen van 0-4 jaar. Hierin komen ook specifieke onderwerpen over deze leeftijdsgroep aan de orde zoals bijvoorbeeld zindelijk worden, speciale activiteiten voor baby's of peuters en of de kinderen naar de opvang gaan.

Hierover in een latere nieuwsbrief meer.



## Kinderen in Kennemerland bewegen meer en eten en drinken gezonder

GGD Kennemerland heeft onder ouders van ruim 10.000 kinderen van 0 t/m 11 jaar in de regio een onderzoek uitgevoerd naar hun gezondheid, leefstijl en welzijn. Dit onderzoek is uitgevoerd in het voorjaar van 2018.

Uit het zogeheten Kindermonitor onderzoek blijkt onder andere dat kinderen in regio Kennemerland gezonder eten en drinken in vergelijking met 2014. 80% van de kinderen drinkt dagelijks water, 74% eet dagelijks fruit en 53% eet dagelijks groente. Toch is er nog wel winst te behalen. Zo drinkt 7% (bijna) nooit water en drinkt 80% een of meer keren per week zoete dranken. Daarnaast eet minimaal de helft van de kinderen niet dagelijks de aanbevolen hoeveelheid fruit en groente.

Verder kwam uit het onderzoek naar voren dat kinderen meer bewegen dan 4 jaar geleden. Gemiddeld bewegen kinderen 12 uur per week, waarvan ze 7 uur buiten spelen. Toch geeft de helft van de ouders aan dat er in de omgeving belemmeringen zijn om buiten te spelen. Er is vooral behoefte aan meer speelplekken.

Ook blijkt dat kinderen die opgroeien met geldgebrek vaker problemen hebben op het gebied van gezondheid, leefstijl, omgeving en opvoeding. 8% van de kinderen heeft ouders die moeite hebben om rond te komen.

Gemeenten, scholen en andere organisaties kunnen de resultaten van het onderzoek gebruiken voor de invulling van hun jeugd- en gezondheidsbeleid. Alle regionale en gemeentelijke resultaten, rapporten en achtergrondinformatie van het onderzoek zijn te vinden in de Gezondheidsatlas van GGD Kennemerland.

## Ondersteuningsaanbod Gezonde School

**Scholen kunnen ook dit jaar weer gebruik maken van de ondersteuningsronde van de Gezonde School. Inschrijven is mogelijk van 4 maart tot en met 18 april 2019.**

Het ondersteuningsaanbod is voor scholen een uitgelezen kans om advies op maat te krijgen op elk gewenst gezondheidsthema om uiteindelijk naar het Gezonde Schoolvignet toe te werken. Een bedrag van €3000,- en maximaal 10 uur advies en ondersteuning van een Gezonde School-adviseur kan aan scholen worden toegewezen. Het ondersteuningsaanbod is voor alle scholen in het primair onderwijs, voorgezet onderwijs, (voortgezet) speciaal onderwijs en middelbaar beroepsonderwijs.

Kijk voor meer informatie op www.gezondeschool.nl

## Nieuw in de Gezondheidsatlas

**Sinds september zijn een aantal nieuwe onderzoeksresultaten verschenen in de Gezondheidsatlas van GGD Kennemerland:**

Overgewicht kinderen 2017-18
Resultaten Kindermonitor 2018
Resultaten panelonderzoek burgerhulp
Evaluatie JOGG 2018
Resultaten verdiepend onderzoek gewichtsvermindering
Resultaten panelonderzoek zonbescherming

Bekijk alle onderzoeksresultaten op www.gezondheidsatlaskennemerland.nl



Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.
Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden.
U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen.
Voor een goede ontvangst voegt u MISTRAVER@GGDKENNEMERLAND.NL toe aan uw adresboek.