# Nieuwsbrief GGD Advies & Onderzoek Voor een Gezond Kennemerland



## 100e rookvrije kinderboerderij in Heemstede

**Op 4 februari onthulde Paul Blokhuis, staatssecretaris van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) het bord 'rookvrij, op weg naar een Rookvrije Generatie' bij de kinderboerderij 't Molentje. De kinderboerderij in Heemstede is de 100e kinderboerderij die de kwalificatie 'Rookvrij' krijgt.**

'Samen kunnen we met het Nationaal Preventieakkoord voor elkaar krijgen dat kinderen die in deze jaren worden geboren, nooit meer op het idee komen om te gaan roken. Bijvoorbeeld omdat ze in winkels niet meer kunnen zien dat er sigaretten verkocht worden en er op openbare plekken waar zij komen en spelen niet wordt gerookt. De kinderboerderijen leveren daar een belangrijke bijdrage aan door op hele korte termijn alle kinderboerderijen in ons land rookvrij te maken. Daarmee zijn zij een inspiratie voor iedereen die hard werkt aan een rookvrije generatie', aldus Paul Blokhuis.

Gemeente Heemstede zet zich in voor een Rookvrije Generatie en dus ook voor het rookvrij maken van de kinderboerderij. In september 2018 is de motie 'Rookvrije Generatie' unaniem aangenomen door de gemeenteraad van Heemstede. Dit betekent dat de gemeente Heemstede, samen met onder andere GGD Kennemerland, alle kinderopvangcentra, scholen, sportverenigingen, speeltuinen en gemeentelijke gebouwen rookvrij wil maken.

Zelf aan de slag:
Alliantie Nederland Rookvrij heeft verschillende stappenplannen ontwikkeld om zelf aan de slag te gaan met een rookvrije omgeving. Daarnaast is er een gratis rookvrij bord beschikbaar die opgehangen kan worden bij een rookvrije ruimte. Voor meer informatie:
www.rookvrijegeneratie.nl

---

## Groentemonster



**In mijn blog schrijf ik met een kwinkslag over situaties in het dagelijks leven die mij opvallen als gezondheidsadviseur.**

Zo werd laatst tijdens de lunch bij de GGD opgemerkt dat zoveel mensen een salade of rauwkost meenemen van huis. Je moet weten dat we bij de GGD (nog) geen catering hebben en iedereen zijn lunch van huis mee neemt.

Een enkeling gaat tussen de middag snel even op en neer naar de supermarkt. Deze collega's vinden een salade namelijk lekkerder dan een 'kleffe' boterham uit een zakje. Ook zijn er collega's die heel bewust vegetarisch of glutenvrij eten en met veel creativiteit hun lunch (moeten) samenstellen. Dat ziet er vaak jaloersmakend lekker uit! Dan zijn er nog mensen die een 'prakkie' van de avond tevoren meenemen in een bakje en dat met smaak opeten. Ik gaf aan dat ik het vooral doe om aan de groenten-norm te voldoen. Voor het eten van 250 gram groenten per dag moet je namelijk best moeite doen.

Een van onze vaders aan tafel reageerde daar direct op. Tot onze verrassing had hij er helemaal geen moeite mee om dagelijks genoeg groenten te eten. "Ja", zei hij daarbij, "dan moet ik wel zeggen dat dat vooral komt omdat ik de bordjes van de kinderen leegeet!"

Lida Samson

---

## Safe the date: Masterclass NIX

**Het liefst hou je jongeren zo lang mogelijk uit de buurt van alle verslavende verleidingen om hen heen. NIX18 is niet voor niets in het leven geroepen.**
Het is een initiatief van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport en een groot aantal partners. Het doel van de NIX18 campagne is het versterken van de sociale norm 'niet drinken en roken tot je 18e'.

Tijdens de masterclass trekken we het breder.
NIX18: niet roken, niet drinken, geen drugs, minder beeldschermgebruik.

Als docent kom je al deze middelen regelmatig tegen, maar hoe reageer je hier op? Hoe signaleer je het als jongeren vlak voor de les iets gedronken of gebruikt hebben? Wat doe je als je weet dat een leerling uit groep 7 niet meer slaapt omdat hij persé zijn spel de hele nacht moet uitspelen. Hoe zorg je voor een rookvrije omgeving en hoe ga je als docent om met ouders die staan te roken op of net buiten het schoolplein.

Tijdens de geheel verzorgde Masterclass NIX van team Gezonde School van GGD Kennemerland, komen al deze issues aan bod. De Masterclass is op donderdag 4 april 2019 in Haarlem en op donderdag 11 april in de Haarlemmermeer en zal rond 16:00 uur starten.

De masterclass is bedoeld en geschikt voor alle docenten van het primair-, voortgezet-, en middelbaar beroepsonderwijs. Wij zorgen voor een passende masterclass voor alle onderwijstypes.
Verdere informatie en de officiële uitnodiging volgt nog, maar zet 4 april of 11 april 2019 alvast in de agenda!

**Masterclass NIX #KanHetZonder?!**

---

## Wijkregisseur Rookvrij opgroeien in beeld



**Wil je weten wat een wijkregisseur kan betekenen voor een rookvrije omgeving?**
Wat loopt goed, wat is lastig? Bekijk de ervaringen van Lida Samson, zij werkt met een intensieve wijkaanpak aan rookvrij opgroeien in Haarlem Oost. De film is gemaakt door Regina Overberg.

---

## Ondersteuningsaanbod Gezonde School

**Scholen kunnen ook dit jaar weer gebruik maken van de ondersteuningsronde van de Gezonde School. Inschrijven is mogelijk van 4 maart tot en met 18 april 2019.**

Het ondersteuningsaanbod is voor scholen een uitgelezen kans om advies op maat te krijgen op elk gewenst gezondheidsthema om uiteindelijk naar het Gezonde Schoolvignet toe te werken. Een bedrag van €3000,- en maximaal 10 uur advies en ondersteuning van een Gezonde School-adviseur kan aan scholen worden toegewezen. Het ondersteuningsaanbod is voor alle scholen in het primair onderwijs, voorgezet onderwijs, (voortgezet) speciaal onderwijs en middelbaar beroepsonderwijs.

Kijk voor meer informatie op www.gezondeschool.nl

---

Website Facebook Twitter LinkedIn

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.
Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden.
U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen.
Voor een goede ontvangst voegt u MSTRAVER@GGDKENNEMERLAND.NL toe aan uw adresboek.