



GGGD

Kennemerland

Nieuwsbrief GGD Advies & Onderzoek Voor een Gezond Kennemerland

"Een appel geeft meer pret dan een sigaret"



Chelsey Stevens heeft met haar leuke de poster-ontwerpwedstrijd gewonnen van het project Rookvrij Opgroeien in Haarlem Oost. Zo'n 160 kinderen maakten een poster met daarin hun tip voor (groot)ouders die roken. Tijdens het maken van de posters is er gesproken over roken en wat je als kind kunt doen om een rookvrije omgeving te vragen. Medio mei is het winnende ontwerp te zien in de advertentiezulen in Haarlem.

Ondertussen buigen gemeenten zich over de vraag hoe zij organisaties kunnen ondersteunen die een rookvrije zone willen inrichten. Het gaat daarbij om plekken waar veel kinderen komen zoals scholen, speeltuinen, sportorganisaties en kinderboerderijen. Met het oog op een Rookvrije Generatie willen zij kinderen een kans bieden rookvrij op te groeien.

Vanaf augustus 2020 is een rookvrij schoolterrein verplicht, maar hoe voorkomen we dat mensen pal voor het hek gaan roken? De GGD helpt gemeenten op weg om hierin positie te kiezen en aanpakken die werken te delen.

Geslaagde masterclass NIX van Gezonde School Kennemerland



Tweemaal per jaar organiseert het team Gezonde School van GGD Kennemerland een Masterclass voor alle docenten in Haarlem en Haarlemmermeer. Afgelopen week ging het over het thema NIX.

Aan de twee inspirerende sessies in MAF en het Cruquius Museum namen ruim 80 docenten deel en zijn de NIX issues uitgebreid aan bod gekomen. Niet roken, niet drinken, geen drugs én minder beeldschermgebruik als actuele toegift!

Vooraf het laatste onderwerp waarbij social media en gamen werd besproken, deed veel stof opwaaien en gaf een leerzaam inkijkje in de digitale wereld van de jeugd. Maar ook de do en don'ts voor het creëren van een rookvrij schoolplein, vanaf augustus 2020 verplicht, riep discussie op. Door de deskundigheid van Brijder, Kikid en ons eigen Gezonde Schoolteam is er een afwisselend en leerzaam programma behandeld.

De volgende masterclass vindt in oktober 2019 plaats. Het behandelt weer een thema dat er toe doet in het onderwijs. En wij maken er als team Gezonde School als vanouds een leerzame, gezellige en inspirerende middag van!

Start werving scholen voor gezondheidsmonitor Jeugd (voorheen Emovo)

In het najaar van 2019 wordt de Gezondheidsmonitor Jeugd (voorheen Emovo) voor de tweede keer landelijk afgenomen bij leerlingen van klas 2 en 4 van het voortgezet onderwijs.

In onze regio zijn 34 middelbare scholen aangeschreven met het verzoek om met dit onderzoek mee te doen. Inmiddels hebben al veel scholen aangegeven dat ze meedoen.. De scholen die nog niet gereageerd hebben vragen wij dat zo snel mogelijk te doen. Meedoen met het onderzoek levert een uitgebreid en vertrouwelijk schoolprofiel op over de gezondheid en leefstijl van de eigen leerlingen, waarbij vergelijkingen worden gemaakt met 2015 of daarvoor, de regio en heel Nederland. Daarnaast bieden we de scholen een adviesgesprek en ondersteuning aan om aan de slag te gaan met thema's die uit de Gezondheidsmonitor Jeugd naar voren komen. Voor meer informatie of deelname, mail naar emovo@ggdkennemerland.nl.

Ondersteuningsaanbod Gezonde School; schrijf je in vóór 18 april



Scholen kunnen ook dit jaar weer gebruik maken van het Ondersteuningsaanbod Gezonde School. Inschrijven is mogelijk van 4 maart tot en met 18 april 2019.

Het ondersteuningsaanbod geeft uw school een steuntje in de rug om te werken aan een gewenst gezondheidsthema en uiteindelijk een Gezonde School-vignet te behalen. Een bedrag van €3000,- en maximaal 10 uur advies en ondersteuning van een Gezonde School-adviseur kan aan scholen worden toegewezen. Het ondersteuningsaanbod is voor alle scholen in het primair onderwijs, voortgezet onderwijs, (voortgezet) speciaal onderwijs en middelbaar beroepsonderwijs.

Wil je werken aan het thema Relaties en Seksualiteit of Welbevinden? Goed nieuws: door een financiële impuls van het ministerie van VWS kan Gezonde School extra scholen ondersteunen die met één van deze thema's aan de slag wil gaan.

Kijk voor meer informatie op www.gezondeschool.nl

Dag van de Gezonde Schoolkantine: 16 april 2019 !



Steeds meer scholen in het voortgezet onderwijs en mbo hebben een Gezonde Schoolkantine. Daarom viert het Voedingscentrum op 16 april 2019 de Dag van de Gezonde Schoolkantine.

Op deze dag hoopt het Voedingscentrum een recordaantal Schoolkantine Schalen uit te reiken in het hele land. Vorig jaar zijn maar liefst 45 gouden en zilveren schalen uitgereikt.

Ook in regio Kennemerland komt het voedingscentrum langs om schalen uit te reiken. In 2019 hebben acht scholen in de regio een gouden schaal behaald! Hiermee laten zij zien dat de schoolkantine gezond is ingericht. Een gezonde uitstraling en een gezonder aanbod staan hierbij centraal. Er is altijd water beschikbaar en het oog van leerlingen valt meteen op de keuze in gezonde broodjes, groente en fruit. Werk uw school al aan een Gezonde Schoolkantine?

1000 watertappunten op schoolpleinen



Op schoolpleinen door heel Nederland worden in de komende twee jaar zo'n 1000 nieuwe watertappunten gebouwd. Staatssecretaris Paul Blokhuis (VWS) geeft hiermee uitvoering aan een afspraak uit het Nationaal Preventieakkoord.

Water drinken en snel door sporten

"Met 1000 watertaps op schoolpleinen die ook na schooltijd beschikbaar zijn voor de buurt maken we een mooie concrete stap vooruit in het terugdringen van overgewicht. Veel schoolpleinen worden ook na schooltijd gebruikt om te spelen en te sporten. Met een watertap wordt het voor spelende kinderen veel aantrekkelijker om daar water te drinken en dan snel door te voetballen. In plaats van naar de supermarkt te gaan voor een blikje."

Twee miljoen euro

De subsidieregeling gaat in de loop van mei open en duurt twee jaar. In totaal is er 2 miljoen euro beschikbaar. De verwachting is dat het tot zo'n 1000 watertappunten leidt. Maar het kunnen er ook meer worden.

Scholen in het primair onderwijs krijgen driekwart van de kosten vergoed. Het overige deel moeten scholen zelf vergoeden. Gemeenten of bijvoorbeeld buurtverenigingen kunnen dat natuurlijk ook voor hun rekening nemen. Want een hele straat of buurt heeft iets aan een openbare watertap.

Zo eenvoudig mogelijk

Het programma Gezonde School en Jongeren Op Gezond Gewicht (JOGG) gaan het praktisch uitvoeren. Zo eenvoudig mogelijk, zodat het voor scholen zo weinig mogelijk administratieve lasten oplevert. Het team Gezonde School Kennemerland houdt u op de hoogte van de voortgang en uitvoering.



Website



Facebook



Twitter



LinkedIn

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#).

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u MSTRAVER@GGDKENNEMERLAND.NL toe aan uw adresboek.