GGD Kennemerland

Nieuwsbrief GGD Advies & Onderzoek Voor een Gezond Kennemerland

Rookvrij Stop-over



Met veel interactie, hilariteit en verbinding maakten wij samen met onze samenwerkings- partners de balans op van 2,5 jaar Rookvrij Opgroeien in Haarlem Oost.

In deze periode werkten we samen met het Amsterdam UMC, gemeente Haarlem en welzijnsorganisatie Dock aan een rookvrije toekomst voor kinderen in deze wijk. Diverse plekken waar veel kinderen komen maakten we rookvrij, ouders stimuleerden we om te stoppen met roken en met een lokale campagne beïnvloedden we de norm om niet te roken in het zicht van kinderen. Het project stopt, maar de beweging gaat door.

Janneke Harting (Amsterdam-UMC) vertelde tijdens de slotbijeenkomst over de voor haar meest waardevolle opbrengsten en leerpunten, waarvan we overigens ook nog een factsheet zullen maken. "Luizenmoeder"-actrice Rian Gerritsen liet ons de weerstand van een rokende moeder aan den lijve ervaren en longarts Pauline Dekker gaf ons handvatten om het roken bespreekbaar te maken. Dit alles onder begeleiding van Petra Meijssen en Suzanne Mijnheer, die ons op verschillende manieren input gaven om samen zonder oordeel met elkaar over roken te kunnen praten. Als dit ons lukt, dan is dat misschien wel het belangrijkste leerpunt van ons hele project.

Meer informatie via: lsamson@ggdkennemerland.nl

Panel 3 jaar

Onderzoeken tot nu toe | Panel GGD Kennemerland



Deze maand vieren we het driejarig bestaan van het GGD Panel. In de afgelopen drie jaar zijn 12 interessante panelonderzoeken uitgevoerd en is het ledenbestand uitgegroeid tot bijna 6000 inwoners van 18 jaar en ouder uit heel regio Kennemerland.

Eind 2016 riepen we het inwonerspanel in het leven om vaker te peilen wat er bij inwoners leeft op het gebied van gezondheid, zorg en welzijn. De panelleden vullen vier keer per jaar een digitale vragenlijst in over een specifiek thema. Wat wil en kan men doen voor eenzame mensen? Hoe lang en goed slaapt men? Stookt men op een verantwoorde manier hout? Is men bekend met hulpverlening rondom psychische problemen?

Met die inzichten kunnen de GGD, gemeenten en andere organisaties in de regio gericht activiteiten organiseren om de gezondheid van de inwoners te verbeteren. De resultaten van alle panelonderzoeken zijn hier terug te vinden in onze Gezondheidsatlas (selecteer links onder 'GGD Panel' een onderwerp).

Ook lid worden van het panel? Aanmelden kan via www.ggdkennemerland.nl/panel

---

Regionale netwerkbijeenkomst statushouders Thema: Psychosociale ondersteuning



Een goede psychische gezondheid is een belangrijke voorwaarde voor integratie en participatie. Uit onderzoek blijkt dat statushouders een verhoogd risico hebben op psychische klachten en stoornissen.

Ongeveer 13-25% van de statushouders krijgt te maken met PTSS en/of depressie. Ter vergelijking: gemiddeld heeft 3-6% van de Nederlanders PTSS en/of depressie.

Deze netwerkbijeenkomst van de GGD staat in het teken van de ondersteuning van statushouders bij psychische problematiek en het voorkomen ervan. We belichten het thema vanuit verschillende invalshoeken. Wat zijn de ervaringen van statushouders met psychische problemen? En hoe kunnen professionals helpen?

GGD Kennemerland nodigt u uit om over deze onderwerpen (en meer) met elkaar in gesprek te gaan. Dit doen we onder andere tijdens een heerlijke maaltijd.

DONDERDAG 21 NOVEMBER 16.45 – 20.00 UUR
in MAF; station Haarlem CS – perron 3
https://maf-haarlem.nl/contact/
Wilt u zich aanmelden, dan kan dat via Inschrijven

Meer informatie: Ron Gravemaker of 06-25639212

Gezonde relaties & seksualiteit



Het kabinet zet stevig in op de preventie van onbedoelde zwangerschappen. Eén van de maatregelen is gericht op het stimuleren en ondersteunen van scholen die aandacht willen besteden aan gezonde relaties en seksualiteit.

Het is belangrijk om op jonge leeftijd te beginnen met aandacht voor relaties en seksualiteit. Zowel thuis als op school. Hierdoor krijgen jongeren op tijd informatie over onderwerpen als gezonde relaties, veilig vrijen en zwangerschap. Ook durven jongeren vragen te stellen over onderwerpen zoals diversiteit, wensen en grenzen. Dit draagt bij aan een positieve en gezonde seksuele ontwikkeling.

Tijdens onze masterclass DigiTieners van afgelopen oktober kwam het onderwerp sexting al aan bod. Tegenwoordig ontdekken jongeren hun seksualiteit voor een belangrijk deel op het internet. Hier hoort ook het verzenden / ontvangen van seksueel getinte teksten, foto's of filmpjes bij (sexting). Uit onderzoek blijkt dat 1 op de 8 jongeren aangeeft in de laatste 6 maanden weleens een naaktbeeld van zichzelf verstuurd te hebben. Daarnaast geeft 1 op de 4 jongeren aan dat ze in de afgelopen 6 maanden weleens iets dergelijks hebben ontvangen. Kennis over deze trend en mogelijke risico's is belangrijk.

Wil jij als school extra aandacht besteden aan dit thema?
Dat kan met de nieuwe stimuleringsregeling! Deze bestaat uit een geldbedrag van maximaal €8.000,- per schoollocatie en je ontvangt advies en ondersteuning van een Gezonde School-adviseur. PO-, SO-, VSO-, VO- en MBO-scholen kunnen hier gebruik van maken.

Meer weten?

Tot en met 2 december kun je als school belangstelling kenbaar maken via het account van de school op Mijngezondeschool.nl

Voor meer informatie over de begeleiding vanuit de GGD :
lalbert@ggdkennemerland.nl

Psychosociale problemen bij kinderen

Kinderen in regio Kennemerland lopen twee keer vaker risico op psychosociale problemen als hun ouders laag zijn opgeleid, geen betaald werk hebben, of moeite hebben om rond te komen. Dit blijkt uit verdiepend onderzoek van GGD Kennemerland. Waarom lopen deze kinderen vaker risico?

De GGD deed samen met Amsterdam UMC verdiepend onderzoek op data van de Kindermonitor 2018. Duizenden ouders uit regio Kennemerland vulden een vragenlijst in over de gezondheid, welbevinden en leefstijl van hun kind. Ook beantwoordden de ouders vragen over hun eigen sociaaleconomische status (SES). Wat is hun opleidingsniveau, hebben ze een betaalde baan, en kunnen ze goed rondkomen?

Ongeveer 1 op de 3 kinderen van ouders met een lage SES bleek risico te lopen op psychosociale problemen, tegenover 1 op de 6 kinderen van ouders met een hoge SES. Hoe kunnen die verschillen worden verklaard? Kinderen van ouders met een lage SES bleken vaker te maken te hebben met problemen in het gezin, zoals conflicten of ruzies, huisvestingsproblemen, of (alcoholverslaving van een gezinslid. Ook hadden kinderen met een lage SES vaker een ongezonde leefstijl, zoals hoog beeldschermgebruik, overgewicht, of slaaproblemen. De gezinsproblemen en ongezonde leefstijl hingen op hun beurt weer samen met een hoger risico op psychosociale problemen bij het kind.

Dit onderzoek laat zien dat het belangrijk is om een integrale aanpak te hanteren bij het terugdringen van sociaaleconomische verschillen in psychosociale problemen bij kinderen. De aanpak dient zich niet alleen te richten op de SES van de ouders, maar ook op de gezinssituatie en leefstijl van het kind.

Meer weten? Alle resultaten van het onderzoek zijn terug te vinden in de publiekssamenvatting. Er is een versie voor gemeenten en eentje voor JGZ-professionals, met daarin aanbevelingen op maat.

Afbeelding van freepik.com

Gecombineerde leefstijl interventie voor een gezond gewicht

Hoe geven we de gecombineerde leefstijlinterventie in Kennemerland een impuls?

Over deze vraag bogen gemeenten, huisartsen, zorg-verzekeraars en leefstijlcoaches zich met elkaar tijdens een bijeenkomst die GGD Kennemerland in het Rabobank IJmond Stadion van Telstar organiseerde.

Huisartsen kunnen mensen met overgewicht én risico op een chronische ziekte sinds dit jaar doorverwijzen naar een leefstijlcoach die een gecombineerde leefstijlinterventie kan aanbieden. Om dit mogelijk te maken moet er wel het een en ander georganiseerd worden en dat is nog niet rondom alle huisartsenpartijtjken gelukt. Een goed voorbeeld vanuit Zoetermeer hielp de aanwezigen op weg, waarna er met verschillende methodieken gezocht werd naar bekennemeringen en stimulansen. Elkaar kennen, kennis delen en samen de schouders eronder lijkt helpend voor een vervolg.

GGD Kennemerland houdt vinger aan de pols en faciliteert graag deze beweging van ziekte en zorg naar gezondheid en gedrag!

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.
Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden.
U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen.
Voor een goede ontvangst voegt u MISTRAVEL@GGDKENNEMERLAND.NL toe aan uw adresboek.