

Sinds eind 2018 ontvangen jongeren een uitnodiging om zich te laten vaccineren tegen de meningokokkenziekten.

De meningokokkenziekte wordt veroorzaakt door de bacterie meningokok. Deze bacterie wordt via de lucht, door hoesten/niezen of zoenen van mens op mens, overgedragen. Het kan zijn dat je de bacterie bij je draagt, zonder er zelf ziek van te worden. De bacterie kan ook verder in je lichaam komen bijvoorbeeld via je bloed of zenuwstelsel. Dan kan je heel ziek worden.

Een voorbeeld hiervan is hersenvliesontsteking of bloedvergiftiging, waar jaarlijks mensen ernstig ziek van kunnen zijn of aan dood kunnen gaan.

Meer weten over

Meningokokkenvaccinatie, kijk op:

- [Informatie Meningokokken](#) of
- [informatie JouwGGD](#)

Wat kan ik verwachten?

- In het jaar dat jij 14 jaar wordt, ontvang je een uitnodiging om in een nabijgelegen sporthal of buurthuis de prik te komen halen.
- Je krijgt 1 prik in je bovenarm die je bescherming geeft voor 10 jaar.
- Voor iedereen voelt het krijgen van een prik anders. De een geeft een drukkend gevoel aan, de ander voelt het tintelen, kriebelen of voelt dat het een beetje warm wordt.
- Makkelijke kleding helpt, hierdoor kan de prik snel in een blote bovenarm worden gegeven en ben je snel klaar!
- Neem gerust iets mee om jezelf af te leiden, zoals een filmpje/game op telefoon of tablet.

Tijdens de prik

- Voor het krijgen van de prik mag je naast de medewerker op een stoel gaan zitten.
- Een ontspannen arm zorgt ervoor dat de prik snel en gemakkelijk gegeven kan worden.
- Je kan samen met de medewerker tot 10 tellen en dan is het klaar.

Na de prik

- De plek van de prik kan een beetje pijnlijk zijn en wat hard en rood worden aanvoelen. Je kunt ook spierpijn krijgen. Dat is na een dag weer over.
- Na de prik mag je gewoon bewegen, spelen en sporten. Hoe meer je je armen beweegt, hoe minder pijn je krijgt.

Heb je na het lezen van de folder toch nog vragen, dan kan je samen met je ouder(-s), contact opnemen met de afdeling Jeugdgezondheidszorg van GGD Kennemerland. Dit kan op werkdagen van 8.30-12.30 en 13.00 - 17.00 uur via 023 7891777 of door een mail te sturen met je vraag naar frontofficejgz@vrk.nl.

