



Nieuwsbrief

Zero Suïcide Kennemerland - juli 2019

En nu verder...

Zoals eind vorig jaar is afgesproken, gaat Kennemerland tenminste drie jaar door met de Supranet Community Zero Suïcide. Naast de bestaande focusgroepen, (meisjes Zwanenburg, jongeren IJmuiden / Velsen Noord en 45 plus mannen Schalkwijk), wordt de aandacht verbreedt naar de gehele GGD-regio met meer acties gericht op jongeren en de LHBTI-doelgroep. Ook kijken we waar samenwerking / verbinding mogelijk is met de Supranet Community van Zaanstreek-Waterland en Hollands Noorden. De trekkers van Supranet Community Kennemerland zijn GGD Kennemerland en GGZ inGeest.

Gatekeepertrainingen - update

In je werk, maar ook privé, kun je mensen ontmoeten die (mogelijk) zelfmoordgedachten hebben. De gatekeepertraining leert je hoe je deze gedachten bespreekbaar maakt, hoe je de veiligheid inschat en de ander kan stimuleren hulp te zoeken.

Via de proeftuin zijn momenteel 228 professionals getraind als gatekeeper van maar liefst 16 verschillende organisaties.

- 93 professionals getraind in gemeente Haarlem
- 81 professionals getraind in gemeente Haarlemmermeer
- 54 professionals getraind in de IJmond gemeenten

Laat het ons weten als jouw organisatie ook interesse heeft in een gatekeepertraining! Mail naar LAlbert@ggdkennemerland.nl voor aanvullende informatie.

In september 2016 is regio Kennemerland gestart als proeftuin voor het suïcidepreventie actienetwerk. In totaal zijn zes proeftuinen in Nederland van start gegaan met het doel het aantal suïcides, suïcidepogingen en het aantal mensen met suïcidale gedachten te laten dalen. Een onderdeel hiervan is het opleiden van professionals tot gatekeepers.

Gatekeepertraining voor docenten

Van 113 Zelfmoordpreventie is onderstaand filmpje een 'eye-opener'.

http://youtube.com/watch?v=IMMx_jBSziw

OEN

Er hangt nog steeds een taboe op het onderwerp zelfmoord. Bijna de helft van de mensen praat er niet over. Ook voor naasten en professionals is het lastig, terwijl 'als ik erover begin, breng ik ze op het idee zelfmoord te plegen' een fabel is. Het is voor diegene die aan zelfmoord denkt meestal een opluchting als het bespreekbaar is.

De jongerenraad Heemskerk draagt graag een steentje bij aan zelfmoordpreventie. Hiervoor hebben zij in juni de workshop van stichting 113 zelfmoordpreventie gevolgd. Wat zijn de cijfers? Hoe ontstaan zelfmoordgedachten? Alles kwam aan bod. Maar de oefening maakte het helemaal af. Een rollenspel om het gesprek maar eens aan te gaan. Hoe je dit doet? Onthoud OEN: Open Eerlijk Nieuwsgierig. Stel je ook op als een oen; jij weet niks dus vraag door en laat hem/haar erover praten.

De sfeer in de groep was erg prettig. Iedereen luisterde aandachtig naar de presentatie en er werden goeie vragen gesteld. Je merkt dat het onderwerp een hoop teweeg brengt. Daarom is het zo mooi dat de jongerenraad een bijdrage wil leveren. Hopelijk hebben ze nu voldoende handvatten om het taboe te doorbreken. Bij de slotvraag: 'Wat neem je mee?' was het antwoord OEN.

Voor vragen of interesse in een training, mail naar Lonneke Albert:
LAlbert@ggdkennemerland.nl

Wil je graag jouw ervaring als professional delen, laat het ons weten! Je bent meer dan welkom!

Voor meer informatie zie 113.nl
113 heeft ook de 'vraag maar app', deze helpt je het gesprek aan te gaan.



Wat is de Supranet Community?

Supranet Community staat voor suïcidepreventieactienetwerk. Dit netwerk zien wij als een groot en gevarieerd gezelschap van betrokken bestuurders en professionals vanuit een breed maatschappelijk speelveld die de handen uit de mouwen willen steken. De aanpak is gebaseerd op een programma van de European Alliance Against Depression (EAAD) en wordt met succes toegepast in onder meer Canada en Groot-Brittannië. Omdat de resultaten in het buitenland enorm positief zijn, zijn in Nederland zes Supranet Community 'proeftuinen' gestart. De andere proeftuinen zijn Zuidoost-Brabant, Zaanstreek-Waterland, Zeeland, Friesland en Groningen.

GGD Kennemerland, de huisartsencoöperatie Zuid Kennemerland (HCZK), GGZ inGeest en samen Voor Betere Zorg (VBZ) hebben in 2016 het initiatief genomen een proeftuin in Kennemerland in te richten en daarmee de landelijke ambitie, het aantal suïcides en -pogingen terug te dringen, mede vorm en inhoud te geven in onze regio. Met deze proeftuin werkten we mee aan de landelijke ambitie het aantal suïcides terug te dringen. Wij dromen van een Kennemerland waar niemand radeloos en eenzaam sterft door zelfmoord.

De vier pijlers van het EAAD-model bestaan uit :

1. huisartsentrainingen en verbeterde aanpak suïcidaliteit (keten/vangnet);
2. gatekeepers zoals het SWT, leraren, politie, loketmedewerkers UWV trainen in het signaleren en goed doorverwijzen van mensen met suïcidaal gedrag;
3. hoog risicogroepen en naasten nauw betrekken in de aanpak en
4. een publiekscampagne om awareness te creëren bij het grote publiek.

Binnen de proeftuin lopen tevens diverse onderzoeken om het inzicht in het thema te vergroten.

Heeft u interesse om hieraan deel te nemen? Stuur dan een email naar Jelle Buijtendijk:
JBuijtendijk@vrk.nl

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#).

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u lalbert@vrk.nl toe aan uw adresboek.