



ggz
ingeest
samen
op eigen
wijze

Nieuwsbrief

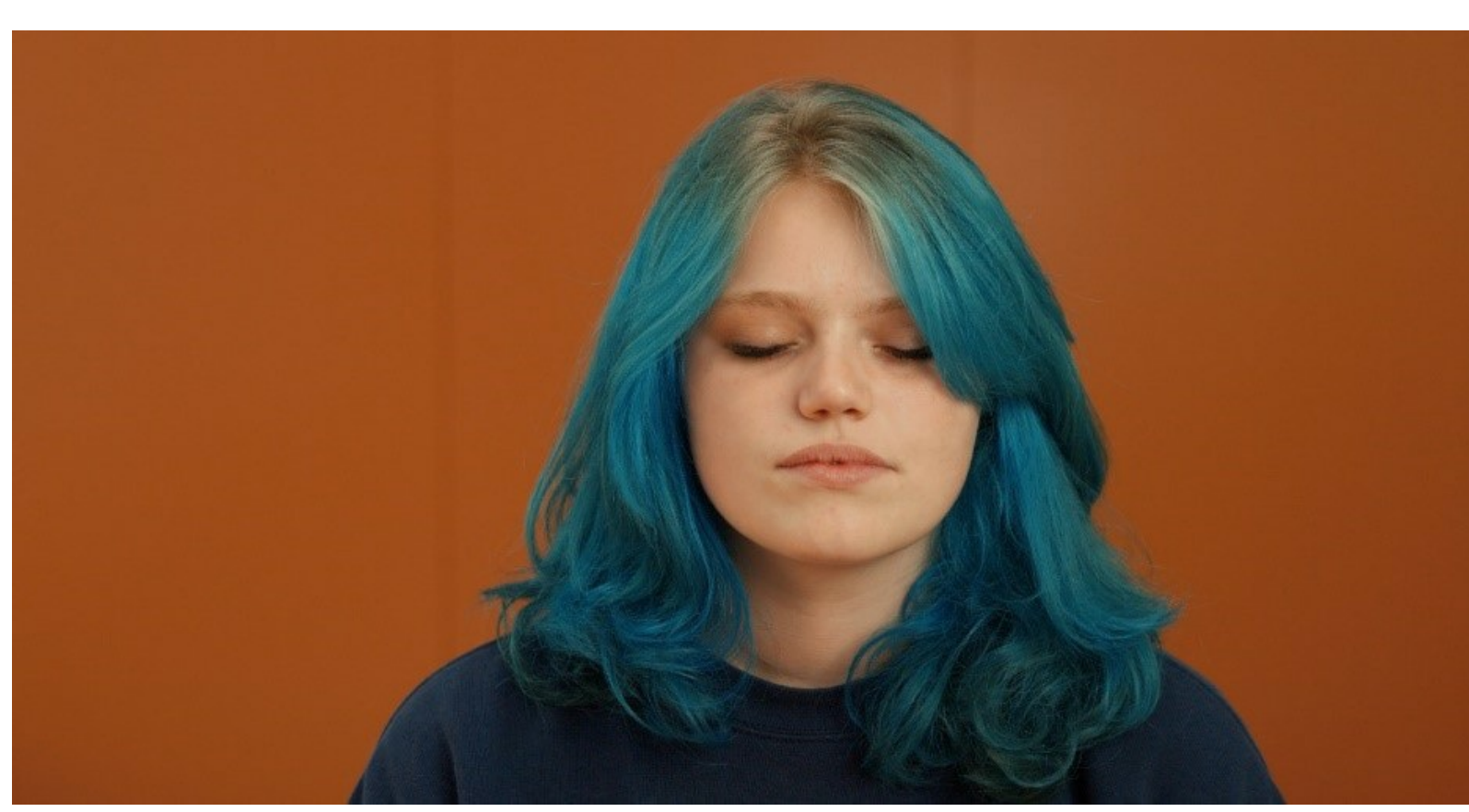
Zero Suicide Kennemerland en Haarlemmermeer december 2021

Tijd voor reflectie samen

Traditiegetrouw staan de kerstdagen symbool voor verbinding met familie en vrienden. Samen aan het familiediner is gezellig en zeker op dit moment ook noodzakelijk, zij het nog steeds binnen de beperkende coronamaatregelen. Door de voortdurende pandemie ervaren veel mensen angsten, een beklemming en voelen zich daarin alleen. En juist het delen van worstelingen, zoals deze met je naasten, is helpend. Zo geef je uiting aan je gevoelens en luister je als naaste oprecht geïnteresseerd hiernaar. Gedeelde smart is halve smart. En dat sluit aan bij een andere traditie met de feestdagen, die van reflectie, om juist stil te staan bij de ervaringen en belevingen van het afgelopen jaar. Een waardevolle traditie dus waaraan we eigenlijk veel vaker aandacht kunnen besteden. Wat mij betreft een goed voornemen, om volgend jaar elkaar vaker uit te nodigen voor het waardevolle en mooie gesprek, want praten helpt!

Ik wens iedereen fijne dagen van reflectie samen.

Jelle Buijendijk



Uniek project van Zero Suicide met Museum van de Geest

De mentale gezondheid van jongeren staat onder grote druk. Uit de landelijke jeugdmonitor blijkt dat veel jongeren worstelen met sombere gevoelens en / of suïcidale gedachten. Hoe kunnen jongeren op eigenwijze en eigentijdse manier leren hiermee om te gaan, leren erover te praten?

Vanuit Zero Suicide hebben we bedacht dat tegenover deze gevoelens ontsproten uit ons brein, een middel moet staan dat ook puur uit ons brein en gevoel voortkomt, namelijk kunst. We hebben daarom contact opgenomen met het Museum van de Geest in Haarlem. Zij zijn als geen ander in staat jongeren via kunsteducatie te leren uiting te geven aan sombere gevoelens. Met creatieve workshops leren jongeren bijvoorbeeld 'hun hoofd op papier te krijgen', door raps te schrijven. En dit onder begeleiding van de bekende, aimabele 'spoken word' artiest Elten Kiene. De workshops worden in eerste instantie gegeven op het Nova College in Haarlem, dat als pilot fungeert.

Op 19 januari 2022 is de officiële start van dit project, met de alleszeggende naam Word Up! En dat het niet blijft bij alleen workshops, die trouwens in de loop van het schooljaar worden ingepast, kun je straks allemaal volgen op de website van Word Up! Deze gaat live op de dag van de kick-off. En natuurlijk houden we jullie ook op de hoogte over het project via deze nieuwsbrief.

Ondernemers in zwaar weer

De coronacrisis is nog niet ten einde, ook niet voor ondernemers. De verwachting is dat, zodra het overgrote deel van de steunmaatregelen ophoudt, een flink aantal ondernemers in de problemen komt. Heeft jouw organisatie handvatten nodig deze ondernemers in zwaar weer goed te helpen en wil je jouw medewerkers beter trainen dit te kunnen? Dan kan jouw organisatie zich tot en met 31 december 2021 aanmelden voor een gratis workshop. Meer weten bekijk dan [deze flyer](#).

Basistraining omgaan met suïcidaal gedrag



Hoe treed je als professional in contact met iemand met suïcidaal gedrag? Hoe ga je hierover met hem of haar oprecht in gesprek? De basistraining 'Omgaan met Suïcidaal Gedrag' leert je hoe contact te maken met deze wanhopige mensen, hoe te praten over het ontwerp en hoe je er zelf mee kunt omgaan. Je leert hoe je suïcidaal gedrag mogelijk kunt beïnvloeden.

In bijgaande brochure: [basistraining omgaan met suïcidaal gedrag](#) staat meer informatie over de training en hoe je je kunt aanmelden. Je kunt ook kijken op LinkedIn en Instagram (@suicide_preventie_nederland).

Julie Verschure is vanuit GGZ inGeest lid van de actiegroep Zero Suicide. Zij is betrokken bij de trainingen van Suicide Preventie Nederland (SPN). SPN is vorig jaar opgericht door een collega van haar samen met een trainingsactrice. Julie is betrokken geweest bij de ontwikkeling van SPN en regelt de social media.

Wat is de Supranet Community?

Supranet Community staat voor suïcidepreventieactienetwerk. Dit netwerk zien wij als een groot en gevarieerd gezelschap van betrokken bestuurders en professionals vanuit een breed maatschappelijk speelveld die de handen uit de mouwen willen steken. De aanpak is gebaseerd op een programma van de European Alliance Against Depression (EAAD) en wordt met succes toegepast in onder meer Canada en Groot-Brittannië. Omdat de resultaten in het buitenland enorm positief zijn, zijn in Nederland zes Supranet Community 'proeftuinen' gestart. De andere proeftuinen zijn Zuidoost-Brabant, Zaanstreek-Waterland, Zeeland, Friesland en Groningen.

GGD Kennemerland, de huisartsencoöperatie Zuid Kennemerland (HCZK), GGZ inGeest en samen Voor Betere Zorg (VBZ) hebben in 2016 het initiatief genomen een proeftuin in Kennemerland in te richten en daarmee de landelijke ambitie, het aantal suïcides en -pogingen terug te dringen, mede vorm en inhoud te geven in onze regio. Met deze proeftuin werkten we mee aan de landelijke ambitie het aantal suïcides terug te dringen. Wij dromen van een Kennemerland waar niemand radeloos en eenzaam sterft door zelfmoord.

De vier pijlers van het EAAD-model bestaan uit:

1. huisartsentrainingen en verbeterde aanpak suïcidaliteit (keten/vangnet);
2. gatekeepers zoals het SWT, leraren, politie, loketmedewerkers UWV trainen in het signaleren en goed doorverwijzen van mensen met suïcidaal gedrag;
3. hoog risicogroepen en naasten nauw betrekken in de aanpak en
4. een publiekscampagne om awareness te creëren bij het grote publiek.

De proeftuin Kennemerland is inmiddels gewijzigd in Actiegroep Zero Suicide Kennemerland en Haarlemmermeer. Binnen de actiegroep lopen diverse onderzoeken om het inzicht in het thema te vergroten. Heeft u interesse om hieraan deel te nemen? Stuur dan een email naar Jelle Buijendijk: JBuijendijk@vrk.nl

Deze nieuwsbrief wordt opgesteld en verzonden door de Actiegroep Zero Suicide Kennemerland en Haarlemmermeer. Voor meer informatie gaat u naar [de website](#) van GGD Kennemerland.

Actiegroep Zero Suicide Kennemerland wenst iedereen goede feestdagen en een gezond 2022!

113 zelfmoord
• • •
preventie

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#).

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u jalbert@vrk.nl toe aan uw adresboek.