



Nieuwsbrief

Zero Suicide Kennemerland en Haarlemmermeer september 2020

Zelfmoordpreventie vereist onze permanente aandacht

Ondanks de landelijk groeiende aandacht voor zelfdoding, hoe je erover kunt praten met elkaar, welke acties je kunt nemen om het mogelijk te voorkomen, laten de cijfers zien dat deze aandacht nooit mag verslappen. 113 Zelfmoordpreventie reikt hiervoor 'tools' aan die voor iedereen bruikbaar zijn. Met deze nieuwsbrief en in het kader van de Wereld Suicide Preventie Dag op 10 september willen wij je hierop attenderen en roepen je op ervan gebruik te maken en de boodschap, waar mogelijk en nodig, verder te verspreiden via eigen kanalen en netwerk.

Hulp nodig?

Vanaf nu is 113 Zelfmoordpreventie bereikbaar via het nummer 113 én gratis nummer 0800-0113

113 Zelfmoordpreventie nu ook bereikbaar op telefoonnummer 113

De hulplijn van de Stichting 113 Zelfmoordpreventie is per 1 juli 2020 ook bereikbaar via de telefoonnummers 113 en 0800-0113 (gratis). De hulplijn blijft ook bereikbaar via het oude nummer 0900-0113 en het chatkanaal op 113.nl.

- 113 zelfmoordpreventie is dus bereikbaar onder drie nummers. Zijn er verschillen? Ja.
- 0800-0113 is gratis en anoniem.
 - 113 is niet gratis en vooralsnog zichtbaar op de telefoonfactuur. Een wetwijziging is nodig om dit te veranderen.
 - 0900-0113 blijft voorlopig beschikbaar. Op termijn verdwijnt dit nummer.

Stichting 113 informeert ons én publiek over toekomstige wijzigingen.

Oproep

113 roept iedereen op te inventariseren waar het nummer vermeld staat. En daar waar het in eigen beheer staat het nummer aan te passen. Wie een grote voorraad 113 middelen heeft, kan mogelijk gebruik maken van stickers met de nieuwe gegevens en deze over de oude plakken.



Initiatieven op Wereld Suicide Preventie Dag

Volg de talkshow: Doodzonde, Zelfmoord is nooit alleen

Turning Point, Studio Noodzaak en 113 Zelfmoordpreventie presenteren op 10 september een livestream talkshow.

- Wat kunnen we doen om suicides te voorkomen?
- Hoe maken we zelfmoord bespreekbaar en zorgen we ervoor dat iemand de last van zijn doodswens niet alleen draagt?
- Hoe kunnen naasten en professionals daarin beter samenwerken?
- Hoe vormen we een maatschappelijk vangnet?

Deze essentiële vragen staan centraal in de livestream talkshow.

Voor meer informatie en aanmelden, [klik hier](#).

Meld je aan voor: Congres Suicidepreventie – van goedbedoelend naar professioneel

Wil jij als hulpverlener het verschil maken in de behandeling en begeleiding van cliënten met suïcidale gedachten? Alles wat je tijdens het congres 'Suicidepreventie: van goedbedoelend naar professioneel' op 10 september leert en ervaart draagt bij aan dat doel.

Voor meer informatie en aanmelden, [klik hier](#).

Meer initiatieven

Op de [website van 113](#) vind je nog meer initiatieven en informatie.

Zelfdodingen in Kennemerland in 2019

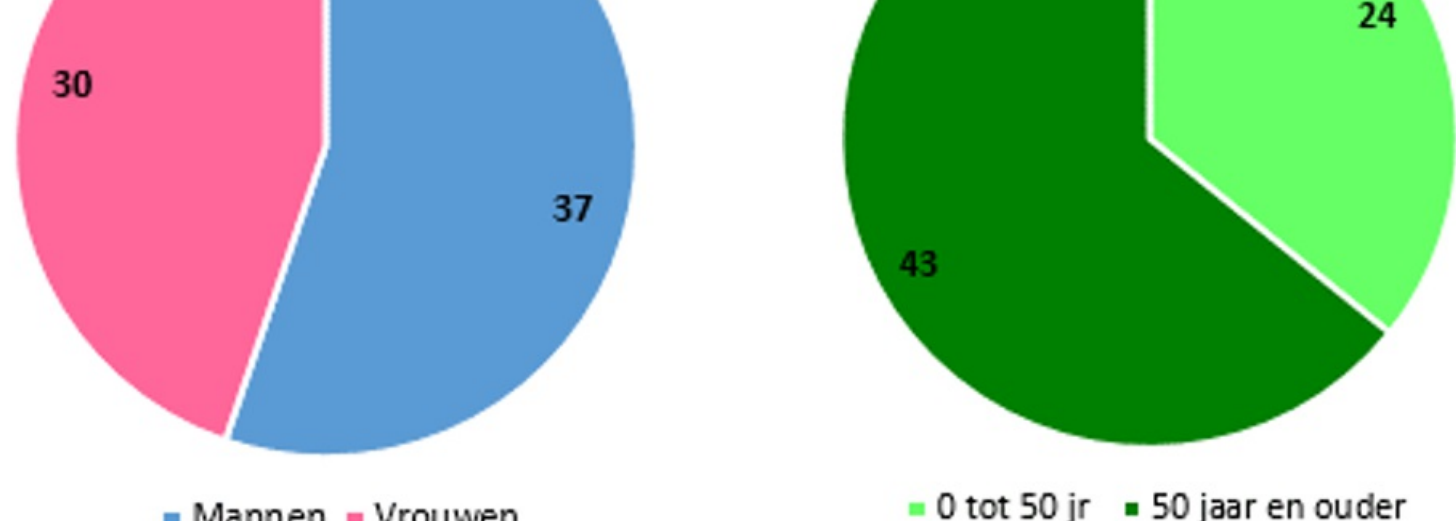
In Kennemerland* zijn in het afgelopen kalenderjaar 67 inwoners overleden door zelfdoding (bron: CBS). Dit is gemiddeld meer dan 1 suïcide per week.

Per 100.000 inwoners van Kennemerland zijn dit 11,5 zelfdodingen. Landelijk zijn er 10,4 zelfdodingen per 100.000 inwoners.

Het aantal zelfdodingen in Kennemerland in 2019 is iets hoger dan in 2018, toen 61 inwoners een einde aan hun leven maakten.

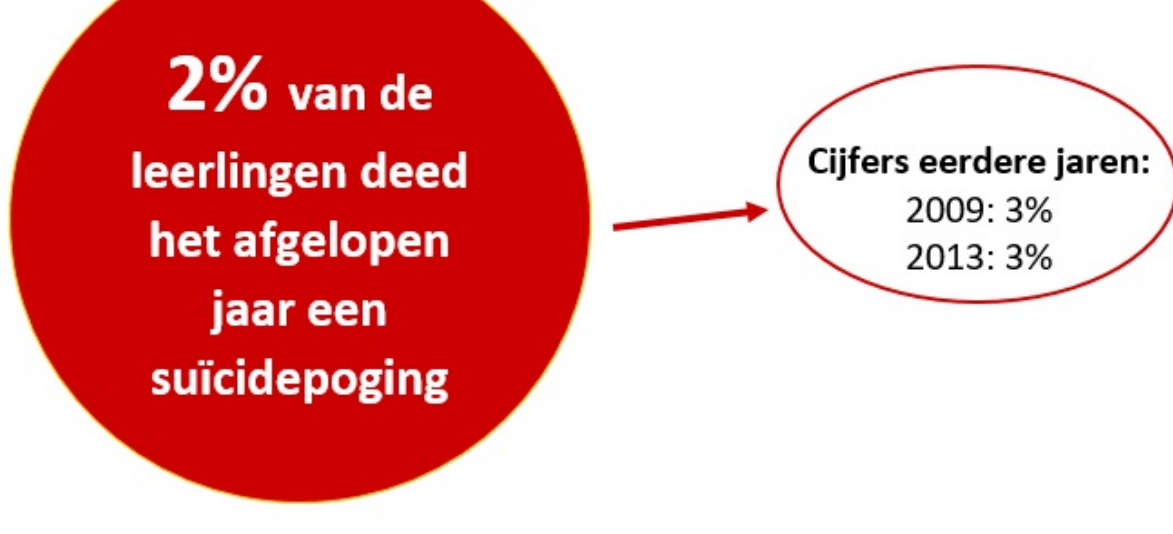
Er overleden iets meer mannen dan vrouwen in Kennemerland aan zelfdoding. Bijna twee derde van de overledenen was 50 jaar of ouder.

Aantal zelfdodingen in Kennemerland, 2019



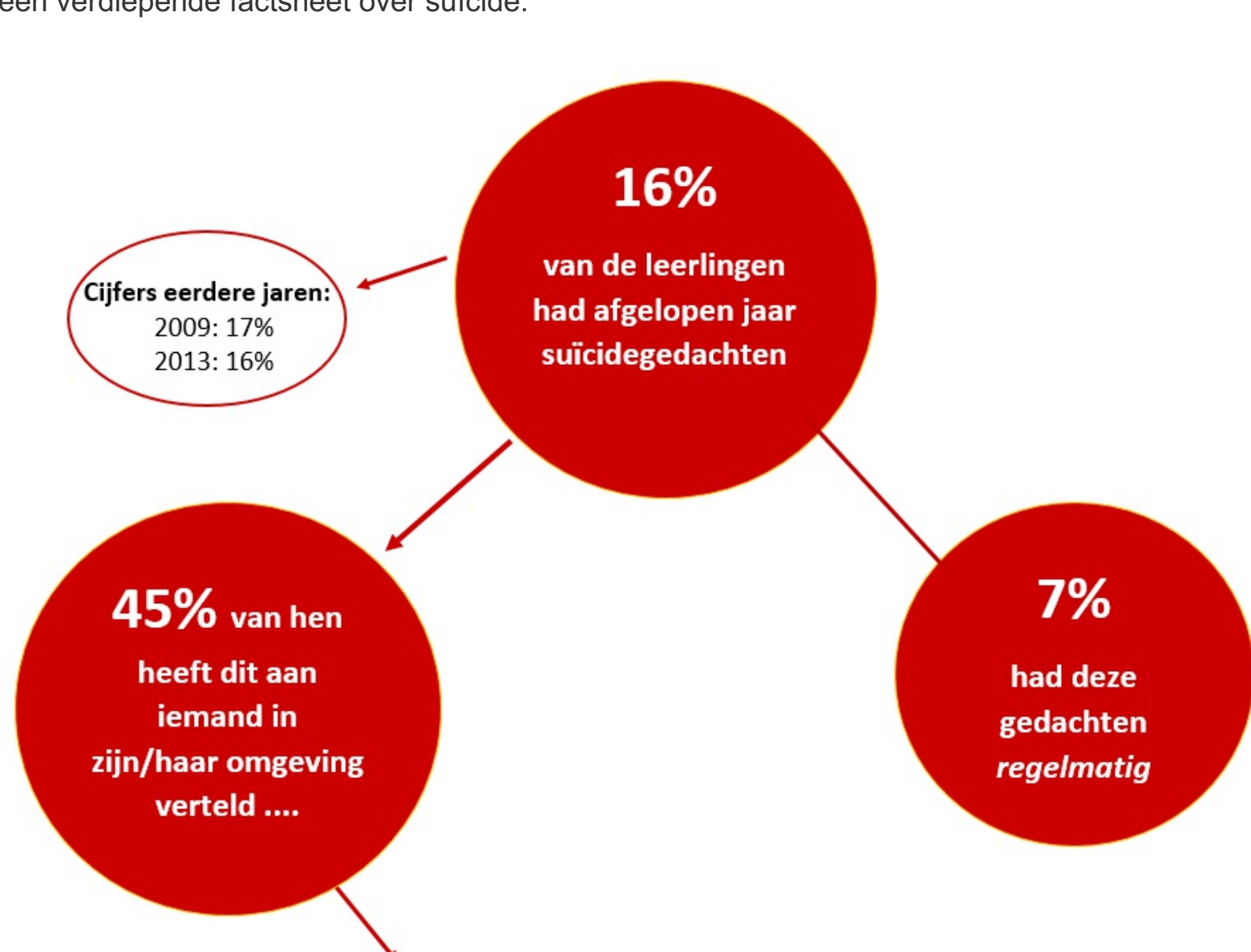
*Het gaat om inwoners van de GGD-regio Kennemerland inclusief de gemeente Castricum. Het CBS publiceert geen cijfers voor alleen de GGD-regio Kennemerland.

Suïcidedgedachten en -pogingen bij middelbare scholieren: eerste resultaten van de Gezondheidsmonitor Jeugd Kennemerland



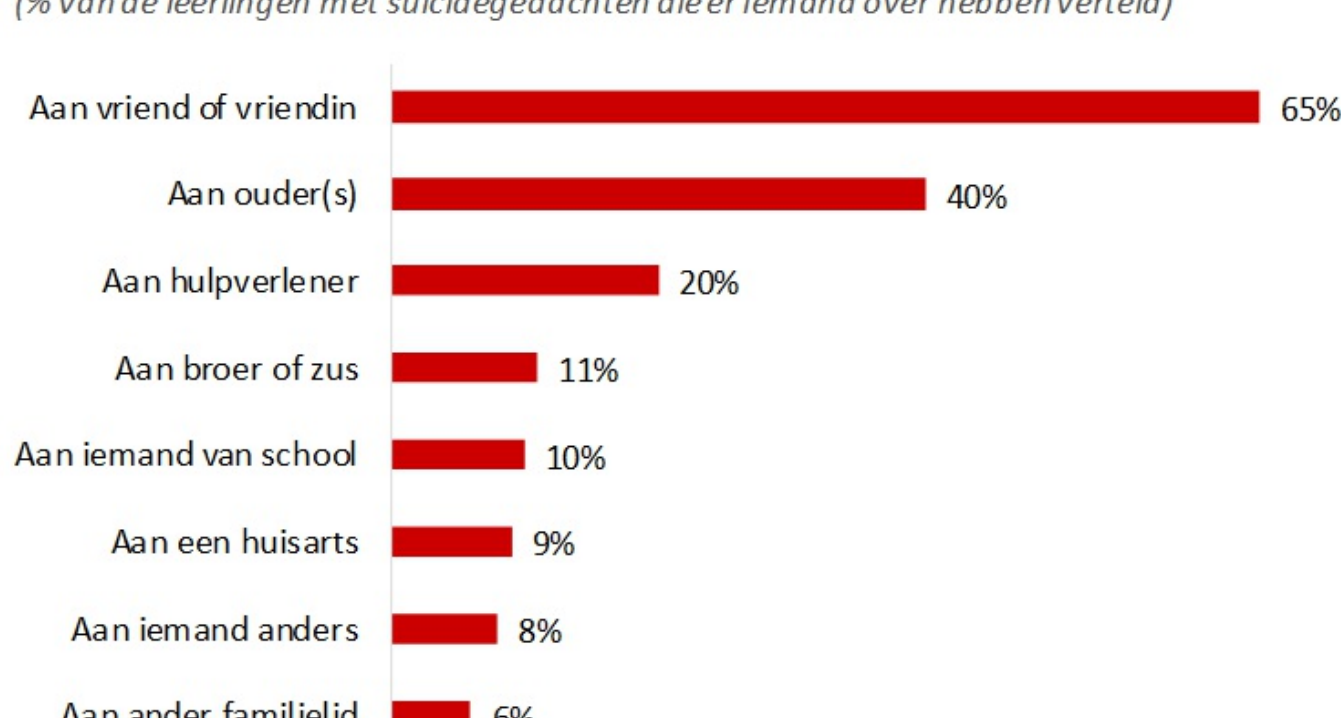
De hier gepresenteerde resultaten zijn afkomstig van de Gezondheidsmonitor Jeugd ('Emovo'). In het najaar van 2019 hebben ruim 7.400 tweede- en vierdeklassers van het voortgezet onderwijs, woonachtig in de GGD-regio Kennemerland, hieraan meegedaan. Ze vulden op school een digitale vragenlijst in over hun gezondheid, welzijn en leefstijl. Hierin zijn, net als in 2009 en 2013, de resultaten van mensen met suïcidaal gedrag; Omdat de resultaten in het buitenland enorm positief zijn, zijn in Nederland zes Supranet Community 'proeftuinen' gestart. De andere proeftuinen zijn Zuidoost-Nederland, Zaanstreek-Waterland, Zeeland, Friesland en Groningen.

De Gezondheidsmonitor Jeugd is een samenwerkingsproject van alle GGD'en in Nederland en het RIVM. De resultaten voor de gemeenten van GGD-regio Kennemerland worden op 1 oktober gepubliceerd. Daarnaast zullen enkele thema factsheets worden gepubliceerd, waaronder een verdiepende factsheet over suïcide.



Aan wie verteld over suïcidedgedachten?

(% van de leerlingen met suïcidedgedachten die er iemand over hebben verteld)



Wat is de Supranet Community?

Supranet Community staat voor suïcidepreventieactienetwerk. Dit netwerk zien wij als een groot en gevarieerd gezelschap van betrokken bestuurders en professionals vanuit een breed maatschappelijk speelveld die de handen uit de mouwen willen steken. De aanpak is gebaseerd op een programma van de European Alliance Against Depression (EAAD) en wordt met succes toegepast in onder meer Canada en Groot-Brittannië. Omdat de resultaten in het buitenland enorm positief zijn, zijn in Nederland zes Supranet Community 'proeftuinen' gestart. De andere proeftuinen zijn Zuidoost-Nederland, Zaanstreek-Waterland, Zeeland, Friesland en Groningen.

GGD Kennemerland, de huisartsencoöperatie Zuid Kennemerland (HCZK), GGZ inGeest en samen Voor Betere Zorg (VBZ) hebben in 2016 het initiatief genomen een proeftuin in Kennemerland in te richten en daarmee de landelijke ambitie, het aantal suïcides en -pogingen terug te dringen, mede vorm en inhoud te geven in onze regio. Met deze proeftuin werkten we mee aan de landelijke ambitie het aantal suïcides terug te dringen. Wij dromen van een Kennemerland waar niemand radeloos en eenzaam sterft door zelfmoord.

De vier pijlers van het EAAD-model bestaan uit :

1. huisartsentrainingen en verbeterde aanpak suïcidaliteit (keten/vangnet);
2. gatekeepers zoals het SWT, leraren, politie, loketmedewerkers UWV trainen in het signaleren en goed doorverwijzen van mensen met suïcidaal gedrag;
3. hoog risicogroepen en naasten nauw betrekken in de aanpak en
4. een publiekcampagne om awareness te creëren bij het grote publiek.

De proeftuin Kennemerland is inmiddels gewijzigd in Actiegroep Zero Suicide Kennemerland en Haarlemmermeer. Binnen de actiegroep lopen diverse onderzoeken om het inzicht in het thema te vergroten. Heeft u interesse om hieraan deel te nemen? Stuur dan een email naar Jelle Buijtendijk: JBuijtendijk@vrk.nl

