

Ondersteuningsgroep Nabestaanden na zelfdoding

- Heeft u een dierbare verloren door zelfdoding?
- Wilt u uw ervaring delen met anderen?
- Wilt u handvatten en informatie krijgen over rouw?

Op woensdag 21 oktober 2020 start een nieuwe groep. De groep is toegankelijk voor deelnemers uit Amsterdam, Amstelveen, Haarlem, Hoofddorp en omstreken.

Ondersteuningsgroep voor nabestaanden na zelfdoding



Het kan moeilijk zijn om met het overlijden van een dierbare door zelfdoding om te gaan. U kunt veel vragen hebben: *Waarom? Hoe heeft dit kunnen gebeuren? Wat had ik kunnen doen om dit te voorkomen? Had ik nog meer kunnen doen?*

Herkent u zich hierin? Dan is deelname aan de groep 'Nabestaanden na zelfdoding' mogelijk iets voor u.

Wat doen we?

Groepsleden kunnen elkaars situatie erkennen en putten moed uit contact met anderen in een vergelijkbare situatie. Het bespreekbaar maken van het overlijden van een dierbare door zelfdoding, maar ook het bespreekbaar maken van emoties en gedachten over de zelfdoding zijn belangrijke elementen in de ondersteuningsgroep. Als ondersteuning bij het vinden van een manier om verder te kunnen met het leven en het verdriet te kunnen verdragen.

De groep wordt begeleid door deskundigen op het gebied van rouwbegeleiding. Onderwerpen die aan bod komen zijn onder meer: het zoeken van verklaringen, gevoelens van schuld, machteloosheid en verdriet, reacties van de omgeving.

Wanneer?

De groep start op woensdag 21 oktober 2020, van 16.00 - 18.00 uur.

De vervolgdagen zijn op: 28 oktober, 4, 11, 18 en 25 november, 2 en 9 december 2020.

De groep wordt gegeven op locatie Burgemeester Röellstraat, Burgemeester Röellstraat 70 in Amsterdam. U kunt ook deelnemen aan de groep als u in Amstelveen, Haarlem, Hoofddorp of omstreken woont.

Informatie en aanmelden

U heeft geen verwijzing nodig, wel is er eerst een kennismakingsgesprek.

T 088 788 5015

E preventie@prezens.nl