



NU NIET
ZWANGER

Nieuwsbrief #2 Nu Niet Zwanger

Dit is de tweede nieuwsbrief over het programma Nu Niet Zwanger (NNZ) in de regio Kennemerland. Hiermee informeren we u regelmatig over de ontwikkelingen over het programma NNZ; in de regio en landelijk. Stuur deze nieuwsbrief gerust door aan collega's of netwerkpartners die hier ook interesse in hebben. Zij kunnen zich aanmelden voor de nieuwsbrief door een e-mail te sturen naar nunietzwanger@vrk.nl met als onderwerp 'aanmelden nieuwsbrief'.

Nu Niet Zwanger (NNZ) ondersteunt kwetsbare mensen (m/v) een bewuste keuze te maken over het moment van hun kindwens, zodat zij niet onbedoeld zwanger worden. NNZ richt zich op mannen en vrouwen in de vruchtbare leeftijd die een combinatie van complexe problematiek kennen en vaak al in beeld zijn van één of meerdere hulpverleners.

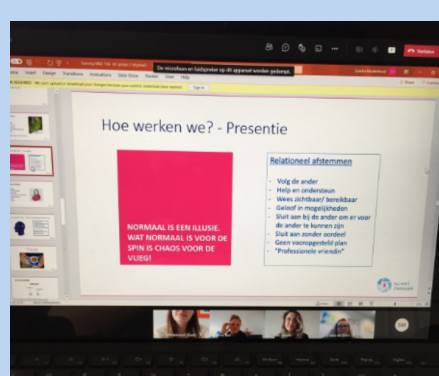
Kijk voor meer informatie over NNZ op de [website](#) van NNZ en in deze [infosheet](#). Bekijk ook het NNZ-[inspiratiefilmpje](#).

Animatie over begeleiding bij een onbedoelde zwangerschap

In Nederland krijgt 1 op de 5 vrouwen in hun leven te maken met een onbedoelde zwangerschap. Voor jou als professional is er een rol weggelegd om deze vrouwen (en partners) te begeleiden. [FIOM](#) ontwikkelde een [animatie](#) over de begeleiding van vrouwen (en partners) met een onbedoelde zwangerschap. Hierin wordt uitgelegd hoe de begeleiding bij een onbedoelde zwangerschap eruit ziet en wat de rol van de professionals hierbij kan zijn. Ook komt aan bod wat jij kunt doen aan nazorg, bijvoorbeeld door middel van de inzet van de methodiek van Nu Niet Zwanger.



Bij een ongewenste zwangerschap heeft een vrouw, afhankelijk van de duur van de zwangerschap, 4 keuzemogelijkheden.



Aandachtsfunctionarissen Nu Niet Zwanger

Dinsdag 16 maart zijn vier nieuwe aandachtsfunctionarissen (AF's) online getraind; twee vanuit Sein en twee vanuit RIBW K/AM. Deze professionals zijn geschoold om binnen hun eigen organisatie als AF voor Nu Niet Zwanger (NNZ) aan de slag te gaan. Ze volgden naast deze scholing ook een e-learning ontwikkeld door Rutgers en hebben nu voldoende kennis en handvatten om in gesprek te gaan met cliënten over hun kindwens, seksualiteit en anticonceptie en

hun collega's hierbij te ondersteunen. Ook zijn de AF's binnen hun eigen organisatie ambassadeur van NNZ.

In totaal zijn er nu twaalf NNZ-AF's in Haarlem en Zandvoort actief. Naast de AF's van Sein en RIBW K/AM zijn dat AF's die werkzaam zijn bij het CJG Jongerenteam, GGD afdeling Maatschappelijke Zorg, Sociaal Wijkteam Meerwijk en Sociaal Wijkteam Zandvoort.

Ook aansluiten?

Wil jij als organisatie het thema kindwens hoger op de agenda zetten en aansluiten bij Nu Niet Zwanger? Neem dan contact op met het NNZ-team via nunietzwanger@vrk.nl.

AEF: 'Professionals zien grote meerwaarde van Nu Niet Zwanger'

Adviesbureau [AEF](#) voerde in 2020 een onderzoek uit naar de waarde van NNZ voor hulpverleners en beleidsmedewerkers. Daarnaast maakten zij inzichtelijk wat het belang is voor een succesvolle invoering en duurzame borging van NNZ. Belangrijkste uitkomst is dat professionals een grote meerwaarde zien van NNZ voor hun cliënten:

- Professionals worden zich door Nu Niet Zwanger bewust van het belang om kindwens bespreekbaar te maken. Daarbij voeren ze vaker en beter het gesprek over kindwens met hun cliënten;
- Professionals zien dat cliënten na het gesprek over kindwens vaker een weloverwogen keuze maken over hun kindwens;
- Professionals zien dat leed kan worden bespaard bij het (ongeboren) kind, de cliënt en diens omgeving, als cliënten niet onbedoeld zwanger raken.

De resultaten zijn beknopt weergegeven in een [factsheet](#). Het volledige rapport van het onderzoek is [hier](#) beschikbaar.



Podcast over Nu Niet Zwanger

In opdracht van het Nederlands Centrum Jeugdgezondheidszorg (NCJ) maakte sociaal pedagoog Merel Steinweg een driedelige podcastserie met de naam 'lockdown reflecties'. In de eerste aflevering ging zij in gesprek met Connie en Hans over het programma Nu Niet Zwanger. Over hun wens om het gesprek over kindwens, seksualiteit en anticonceptie veel vanzelfsprekender te maken voor mensen in

kwetsbare posities. Over de kansen die deze tijd biedt om elkaar als professionals vanuit verschillende disciplines en regio's makkelijk online op te zoeken. Maar ook de moeilijkheden om juist in deze tijd een nieuwe manier van werken te promoten.

De podcast is te beluisteren op de reguliere kanalen.

NNZ in de media

- Nu Niet Zwanger prominent in vierde [voortgangsrapportage](#) Kansrijke Start.
- [Werkbezoek](#) tweede kamerlid Vera Bergkamp aan Nu Niet Zwanger.
- Nu Niet Zwanger in [Sprank](#) - 'Zoveel enthousiasme heb ik nog nooit meegemaakt!'

Meer informatie?

NNZ richt zich op kwetsbare mannen en vrouwen in de vruchtbare leeftijd die te maken hebben met een opeenstapeling van problemen en beperkingen. Werkt u met deze doelgroep en wilt u in contact komen met het programma NNZ, kennis met ons maken of heeft u vragen over de mogelijkheden, neem dan contact met ons op via nunietzwanger@vrk.nl.