



NU NIET
ZWANGER

Nieuwsbrief #1 Nu Niet Zwanger

Dit is de eerste nieuwsbrief over het programma Nu Niet Zwanger (NNZ) in de regio Kennemerland. Hiermee informeren we u regelmatig over de ontwikkelingen over het programma NNZ; in de regio en landelijk. Stuur deze nieuwsbrief gerust door aan collega's of netwerkpartners die hier ook interesse in hebben. Zij kunnen zich aanmelden voor de nieuwsbrief door een e-mail te sturen naar nunietzwanger@vrk.nl met als onderwerp 'aanmelden nieuwsbrief'.



Het programma Nu Niet Zwanger

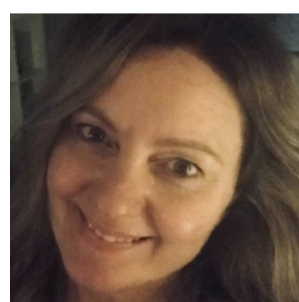
Nu Niet Zwanger (NNZ) ondersteunt kwetsbare mensen (m/v) een bewuste keuze te maken over het moment van hun kinderwens, zodat zij niet onbedoeld zwanger worden. NNZ richt zich op mannen en vrouwen in de vruchtbare leeftijd die een combinatie van complexe problematiek kennen en vaak al in beeld zijn van één of meerdere hulpverleners. Het doel van

het programma is dat deze mensen een bewuste keuze maken over het moment van hun kinderwens en niet onbedoeld zwanger raken. Kern van de aanpak van NNZ is het bieden van actieve begeleiding. Beginnend bij een eerlijk gesprek over kinderwens, seksualiteit en anticonceptie.

Kijk voor meer informatie over NNZ op de [website](#) van NNZ en in deze [infosheet](#). Bekijk ook het NNZ-[inspiratiefilmpje](#).

Even voorstellen: het regioteam

Het regioteam van NNZ bestaat uit inhoudelijk coördinator Sandra Minderhoud en projectleider Joanne Wieringa. Hieronder stellen zij zich voor.



Mijn naam is Sandra Minderhoud, werkzaam als sociaal verpleegkundige bij GGD Kennemerland. Sinds februari 2020 werk ik als inhoudelijk

coördinator voor het programma NNZ. Samen met mijn collega Joanne Wieringa rol ik NNZ uit binnen de regio Kennemerland. Ik ben het eerste aanspreekpunt voor aandachtsfunctionarissen (AF's) en samenwerkingspartners en geef onder andere ondersteuning, training en intervisie aan AF's.



Ik ben Joanne Wieringa. Sinds kort werk ik als (tijdelijke) projectleider samen met Sandra binnen het regioteam van NNZ bij GGD Kennemerland.

Daarnaast werk ik ook als projectleider NNZ in Zaanstad. In eerste instantie zullen mijn taken zich vooral richten op het creëren van een aantal randvoorwaarden om NNZ tot een succes te maken.

Het borgen van de NNZ-methodiek

Om de doelgroep van NNZ goed te bereiken, is het belangrijk dat de NNZ-methodiek geïmplementeerd en geborgd wordt in de betrokken organisaties. Professionals die cliënten begeleiden op diverse levensgebieden bespreken ook het onderwerp kinderwens, seksualiteit en anticonceptie. Om hen hierbij te ondersteunen is de functie van aandachtsfunctionaris (AF) van cruciaal belang. Binnen de eigen organisatie is deze AF ambassadeur en inhoudelijk deskundige van het programma, zij houdt het onderwerp op de (team)agenda en ondersteunt collega's bij het bespreekbaar maken van kinderwens, seksualiteit en anticonceptie. Voordat AF's starten met hun werkzaamheden voor NNZ volgen zij een door Rutgers ontwikkelde en geaccrediteerde e-learning en een training samen met andere AF's uit de regio.

Er zijn afgelopen oktober 10 AF's geschoold. Vanuit diverse organisaties (Fivoor, CJG, GGD afdeling Maatschappelijke zorg en Sociaal wijkteams) werden professionals geschoold om binnen hun eigen organisatie als aandachtsfunctionaris aan de slag te gaan.

Maatschappelijke kosten baten analyse



De impact van Nu Niet Zwanger kan zowel ethisch, maatschappelijk en/of economisch van aard zijn. Het doel van NNZ is primair het voorkomen van onbedoelde zwangerschappen en daarmee menselijke leed. Het betekent ook iets voor zorg- en ondersteuningskosten. Dit laatste is nu in beeld gebracht door middel van een Maatschappelijke Kosten en Baten Analyse (MKBA). Deze werd uitgevoerd in opdracht van de VNG, de gemeente Utrecht en GGD regio Utrecht. De conclusie is dat NNZ meer maatschappelijke baten oplevert dan dat het geld kost.

Lees [hier](#) meer over de MKBA van NNZ.

NNZ in de media

[Interview](#) met Connie Rijlaarsdam, initiatiefneemster van het programma Nu Niet Zwanger, in het vakblad Dé Verpleegkundig Specialist

[Staatssecretaris Paul Blokhuis](#) gaat voor duurzame borging van het programma Nu Niet Zwanger.

Meer informatie?

NNZ richt zich op kwetsbare mannen en vrouwen in de vruchtbare leeftijd die te maken hebben met een opeenstapeling van problemen en beperkingen. Werkt u met deze doelgroep en wilt u in contact komen met het programma NNZ, kennis met ons maken of heeft u vragen over de mogelijkheden, neem dan contact met ons op via nunietzwanger@vrk.nl.

Kijk voor meer informatie over NNZ op de [website](#) van NNZ en in deze [infosheet](#). Bekijk ook het NNZ-[inspiratiefilmpje](#).

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).
U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).