

De vraag van je leven.

SUICIDE PREVENTIETRaining IN KENNEMERLAND: DOEN!

Regio Kennemerland is een van de zes proeftuinen in Nederland die zich bezig houdt het aantal suïcides, suïcidepogingen en suïcidale gedachten terug te brengen. Om dit doel te bereiken worden professionals getraind in het signaleren en doorverwijzen van mensen met suïcidaal gedrag. De getrainde professionals worden gatekeepers genoemd. In juni 2018 zijn vier trainingen georganiseerd. Aan de trainingen hebben verschillende disciplines deelgenomen, zoals zorg –en verzuim coördinatoren, jeugdcoaches en jongerenwerkers. Om deelname toegankelijk te maken worden de trainingen zoveel mogelijk op locatie georganiseerd. Trainers van 113 online hebben de trainingen gegeven. Zij zijn ervaren hulpverleners en hebben ruime ervaring in het trainen van professionals.



De trainers houden er met de training rekening mee welke professionals aanwezig zijn en of er ervaringen zijn met zelfmoord of suïcidaal gedrag. Zo ontstaat een veilige setting, waardoor het oefenen van gespreksvaardigheden eenvoudiger toe te passen is. Het voeren van gesprekken staat centraal in de training. Het stellen van de vraag: 'Denk je soms aan

zelfmoord?' vinden sommige professionals heel direct. Toch kan deze vraag gesteld worden. Dan is het voor partijen duidelijk waarover je het hebt, en het gesprek kan verder worden opgebouwd. Deelnemers ervaren het als prettig dat de trainers tijdens deze gesprekken observeren en feedback geven.

Naast de oefengesprekken komen ook feiten en fabels over suïcide ter sprake. In een training van vier uur krijgen de deelnemers handvatten aangereikt, waarmee ze direct in de praktijk aan de slag kunnen. De deelnemers ervaren de training als zeer nuttig.

Na de zomervakantie volgen nieuwe 'gatekeeperstrainingen'. Het streven is zoveel mogelijk professionals te trainen. Wil je meer weten over deze trainingen of wil je deelnemen, neem dan contact op met dboot@ggdkennemerland.nl

PAGINA ZERO SUICIDE OP WEBSITE GGD KENNERLAND

Op de website van GGD Kennemerland is een speciale 'Zero Suïcide' pagina aangemaakt. Hierop is informatie te vinden over de proeftuin en 113. Ook kun je hier campagnemateriaal downloaden.

[Lees meer...](#)

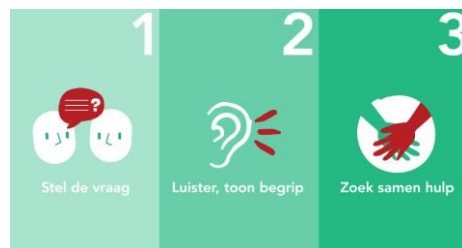


ANIMATIE: STEL DE VRAAG VAN JE LEVEN

Elk jaar overlijden in Nederland ruim 1.850 mensen door zelfmoord. Dat zijn 5 mensen per dag. Met de campagne 'Stel de vraag van je leven' wil 113 Zelfmoordpreventie het taboe rondom praten over zelfmoord doorbreken. Ook

jouw vraag kan een leven redden.

[Klik hier voor de animatie](#)



WAT IS DE SUPRANET COMMUNITY?

Supranet Community staat voor suïcidepreventieactienetwerk. Dit netwerk zien wij als een groot en gevarieerd gezelschap van betrokken bestuurders en professionals vanuit een breed maatschappelijk speelveld die de handen uit de mouwen willen steken. Wij blijven dit netwerk steeds uitbreiden, u kunt zelf ook mensen aandragen voor dit netwerk.

[Lees meer...](#)

Partners proeftuin Kennemerland:





*Copyright © 2018 *|LIST:COMPANY|*, All rights reserved.*

|LIST:DESCRIPTION|

Our mailing address is:

|HTML:LIST_ADDRESS_HTML|

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)