

SUÏCIDE SAMEN AANPAKKEN IN KENNEMERLAND

Hoe stel je de vraag van je leven?

Weet wat je kunt doen om zelfmoord te voorkomen

Volg de suïcidepreventietraining

GGD Kennemerland, VBZ-Kam en GGZinGeest in samenwerking met 113 Zelfmoordpreventie

113 zelfmoord
preventie

Stel de vraag van je leven

In je werk, maar ook privé, kan je mensen ontmoeten die problemen hebben op het gebied van wonen, school, werk, relaties en gezondheid. Ze voelen vaak schaamte en zien geen mogelijkheid om uit de problemen te komen. Soms is de wanhoop zo intens dat ze een einde aan hun leven willen maken. Niet eenvoudig om dan een gesprek aan te gaan over suïcidale gedachten. Uit onderzoek weten we dat praten over zelfmoord(gedachten) oplucht en ruimte biedt om andere oplossingen te zoeken en (professionele) hulp te zoeken. Met een open en eerlijke vraag kan jij het verschil maken: stel “de vraag van je leven!”.

De training

Hoe herken je signalen van iemand met suïcidale gedachten? Hoe ga je hierover in gesprek met iemand? Wat kun je zeggen? Wat niet? Hoe verwijst je naar de juiste instanties? Hoe betrek je de omgeving zo goed mogelijk? Deze vragen staan centraal in de suïcidepreventietraining, waarin je daadwerkelijk oefent met deze gespreksvoering.

Voor wie?

De training is bedoeld voor mensen die een sleutelrol kunnen vervullen in het begeleiden van mensen met zelfmoordgedachten naar professionele hulp. Dit zijn professionals met veel cliëntcontact in sectoren als het onderwijs, de zorg en de sociaal economische sector, zoals schuldhelpverlening. Denk aan de thuiszorgmedewerker, wijkteammedewerker, bewindvoerder, ambulancemedewerker, deurwaarder, echtscheidingsadvocaat, dominee, baliemedewerker, politieagent, postbode, wijkbeheerder of een andere beroepsgroep waar je met (soms kwetsbare) mensen te maken hebt.

Wat leer je?

- Herkennen van en omgaan met signalen van suïcidaliteit
- Met concrete handvatten en zonder schroom een gesprek aangaan met wanhopige mensen
- Verantwoord doorvragen
- Wanneer en hoe doorverwijzen naar professionele hulp

Duur

De training duurt een dagdeel van 4 uur.

Data en locatie

In company: in overleg met de aanvrager

Kosten:

In overleg

Aanmelden en informatie

Stuur een e-mail naar: dboot@ggdkennemerland.nl

113 zelfmoord
preventie

CONTACTGEGEVENS

Postadres

GGD Kennemerland

Postbus 5514

2000 GM Haarlem

www.ggdkennerland.nl

113 zelfmoord
preventie



samen Voor Betere Zorg
Kennemerland, Amstelrand & Merland

