



Informatiefolder lood in de bodem en gezondheid

De bodem in Nederland is een stuk schoner dan vroeger. Maar toch is de grond nog niet overal schoon, vooral niet in de oudere delen van steden. Een van de stoffen die daar in de bodem voorkomt, is lood. Als kinderen vaak en veel op onbedekte bodem spelen kunnen zij lood binnenkrijgen. Lood kan dan negatieve effecten hebben op de gezondheid, vooral bij jonge kinderen tot 6 jaar. Deze folder geeft u meer informatie over mogelijke gezondheidsrisico's en tips om de inname van lood te beperken.

Lood en gezondheid

Lood kan een risico opleveren als je het inslikt. Jonge kinderen zijn extra gevoelig voor lood, omdat zij lood makkelijker in hun lichaam opnemen dan volwassenen. Dat kan dat een nadelig effect hebben op hun leervermogen.

In het verleden zijn er al diverse maatregelen ingevoerd om de hoeveelheid lood in het milieu te verminderen. Zo is lood uit benzine en verf gehaald en zijn op veel plekken loden waterleidingen vervangen. Het blijft belangrijk om de nog bestaande bronnen van loodverontreiniging aan te pakken. Dat gebeurt op momenten waarbij er in de grond wordt gewerkt, bijvoorbeeld bij nieuwbouwprojecten. Maar lood kan nog steeds aanwezig zijn in de omgeving. Hoe minder lood kinderen binnen krijgen, hoe beter.

Hoe krijgen kinderen lood binnen

Vooraf jonge kinderen tot 6 jaar kunnen lood uit de bodem binnenkrijgen doordat zij bij het buitenspelen vieze vingers in hun mond steken. Omdat tuinen op de meeste plekken bedekt zijn met gras of tegels, zullen kinderen niet snel veel lood binnenkrijgen. Op plekken met onbedekte grond kunnen ze er wel mee in contact komen. De grond die zij zo in hun mond krijgen, kunnen ze doorslikken.

Lood wordt ook opgenomen door groenten die op vervuilde grond worden geteeld. Als een kind of volwassenen veel groenten uit eigen tuin eet waar lood in de grond zit, kan dat een bijdrage leveren aan de hoeveelheid lood in het lichaam.

Drinkwater kan soms een belangrijke bron zijn. In oude huizen met loden waterleidingen komt lood in drinkwater terecht. In nieuwbouwwoningen zijn geen loden waterleidingen aanwezig, maar hier kan lood uit watermeters of uit nieuwe kranen de eerste maanden bij gebruik nog uitspoelen.

Ook zijn mogelijk nog andere bronnen van lood in huis zoals oude verflagen.

Hoe kwam het lood in de bodem?

Lood is in de bodem gekomen door de langdurige bewoning en industrie in de stad. Vroeger was men zich niet bewust van het risico van lood op de gezondheid en kwam loodhoudend afval in de bodem terecht. Het komt daarom al eeuwenlang in de bodem voor en gaat niet vanzelf weg.

Wat kan ik doen om zo weinig mogelijk lood uit de bodem binnen te krijgen?

In een recent uitgekomen RIVM rapport staat de aanbeveling om de blootstelling van kinderen aan lood tot een zo laag mogelijk niveau terug te brengen. Hier kunt u ook zelf iets aan doen met relatief eenvoudige maatregelen. Vooral als u jonge kinderen heeft en u weet niet zeker of de grond lood bevat, raden wij u aan onderstaande adviezen op te volgen:

- Kies voor bodembedekking zoals gras, verharding (bij voorkeur waterdoorlatend) of breng een schone laag grond aan op plekken waar kinderen spelen.
- Kies voor een zandbak met schoon wit zand.
- Laat uw kinderen hun handen wassen na het buitenspelen.
- Was ook zelf uw handen na het tuinieren in eigen tuin en voor het eten.
- Kweek groente en fruit in plantenbakken met schone teelaarde.
- Was zelfgekweekte groenten en fruit grondig.
- Ga de inloop van grond in huis tegen door schoenen uit te doen voor u naar binnen gaat.
- Stofzuig regelmatig uw huis, vooral als u of uw kinderen regelmatig met grond aan de schoenen het huis inkomen.

Voor adviezen over andere bronnen van lood verwijzen wij u graag naar onze website www.ggdkenemerland.nl

Hoe weet ik of de grond in mijn tuin vervuild is?

Het meeste lood is te vinden in vooroorlogse wijken en in (voormalige) industriegebieden. Ook in oude dorpskernen is vaak lood in de bodem terecht gekomen. Het kan zowel in tuinen als in de openbare ruimte aanwezig zijn.

Informatie over de bodemkwaliteit is te verkrijgen via uw gemeente of omgevingsdienst. Met behulp hiervan heeft u gegevens over in welke delen van uw gemeente de kans groot is dat er lood in de bodem zit en wat er over uw adres bekend is. Ook kunt zelf een bodemonderzoek laten doen. Anders kunt u uit voorzorg de bovenvermelde adviezen over lood in de bodem aanhouden.

Meer informatie

- Vragen over lood en uw gezondheid: GGD Kennemerland, team medische milieukunde 023-5159500 of mmk@ggdkenemerland.nl
- Voor informatie over de bodemkwaliteit:
Inwoners van gemeente Haarlem kunnen voor informatie bij de gemeente terecht www.haarlem.nl
Inwoners van gemeente Haarlemmermeer kunnen informatie vinden op de website van Omgevingsdienst Noordzeekanaalgebied (digitaal loket) www.odnzkg.nl
Inwoners van overige gemeenten in regio Kennemerland kunnen contact opnemen met Omgevingsdienst IJmond www.odijmond.nl