

Sinds eind 2018 ontvangen jongeren een uitnodiging om zich te laten vaccineren tegen de meningokokkenziekten.

De meningokokkenziekte wordt veroorzaakt door de bacterie meningokok, die via de lucht, door hoesten/niezen of zoenen van mens op mens kan worden overgedragen. Het kan zijn dat je de bacterie bij je draagt, zonder er zelf ziek van te worden. Echter komt het soms voor dat de bacterie verder in je lichaam gaat bijvoorbeeld via je bloed of zenuwstelsel en je heel ziek wordt. Een voorbeeld hiervan is hersenvliesontsteking of bloedvergiftiging, ziektebeelden waar jaarlijks mensen ernstig ziek van zijn of zelf doodgaan.

Meer weten over

Meningokokkenvaccinatie, kijk op:

- [Informatie Meningokokken](#) of
- [informatie JouwGGD](#)

Wat kan ik verwachten?

- Als je 14 jaar of ouder bent, ontvang je een uitnodiging om in een nabijgelegen sporthal of buurthuis de prik te komen halen.
- Je krijgt 1 prik in je bovenarm krijgt die je bescherming geeft voor 5 jaar.
- Het krijgen van een prik zal een beetje pijn doen, maar de pijn zal snel verdwijnen.
- Makkelijke kleding helpt, hierdoor kan de prik snel in een blote bovenarm worden gegeven en ben je snel klaar!
- Neem gerust iets mee om jezelf af te leiden, zoals een filmpje/game op telefoon of tablet.

Tijdens de prik

- Voor het krijgen van de prik word je gevraagd te gaan zitten op een stoel, naast een medewerker die de prik gaan geven.
- Een ontspannen arm zorgt ervoor dat de prik snel en gemakkelijk gegeven kan worden.
- Je kan samen met de medewerker tot 10 tellen en dan is het klaar.

Na de prik

- Soms kan het voorkomen dat de dag na de prik de plek wat rood en warm aanvoelt, dit zal binnen een paar dagen verdwijnen.
- Na de prik mag je gewoon bewegen, spelen en sporten. Hoe meer je je armen beweegt, hoe minder pijn je krijgt.

Mocht je na het lezen van de folder toch nog meer willen weten, dan kan je samen met je ouder(s), contact opnemen met de afdeling Jeugdgezondheidszorg van GGD Kennemerland op werkdagen van 8.30-12.30 en 13.00 - 17.00 uur via telefoonnummer 023 7891777 of een mailtje sturen met je vraag naar frontofficejgz@vrk.nl

