

veilig achterop?

bescherm kindervoetjes
met goede
spakaafscherming

voet
tussen
de spaken
= botbreuk

bij 1 op de 3
kinderen

veiligheid  nl

veilig achterop? bescherm kindervoetjes met goede spaakafscherming

niet goed genoeg

Jasbeschermers

Jasbeschermers beschermen niet tegen spaakbeknelling. Kinderen kunnen er makkelijk doorheen schoppen. Bovendien zitten jasbeschermers vaak niet stevig vast en zitten ze niet op de goede hoogte om de voetjes te beschermen.

Fietszitjes

De meeste fietszitjes bieden geen bescherming tegen spaakbeknelling. Smalle platen of opstaande randen rond de voetsteunen zijn niet genoeg om een kindervoet uit de spaken te houden.

Voetenriempjes

Uit onderzoek blijkt dat ouders voetenriempjes nauwelijks gebruiken. De riempjes gaan stuk en oudere kinderen willen niet meer vastzitten. In de praktijk geen goede bescherming dus.

Een

spaakbeknelling...

- staat in de top 5 van meest voorkomende ongevallen bij kinderen van 3 tot 5 jaar
- brengt jaarlijks 3700 kinderen op de spoedeisende hulp: 10 kinderen per dag
- levert bij 1 op de 3 kinderen een botbreuk op
- leidt ieder jaar voor tientallen kinderen tot opname in het ziekenhuis

de oplossing

Stevige spaakafscherming

Met goede spaakafscherming kunnen kindervoetjes niet tussen de spaken komen. Er bestaan speciale schermen van hard plastic. Die bevestig je tussen de voetsteun en het wiel, of vlakbij het voorwiel (als kinderen op een zadeltje op de fietsstang worden vervoerd). Stevige fietstassen met een harde binnenkant geven ook goede bescherming.

waar te koop?

Spaakafscherming is te koop bij de fietsspecialist.

Hij kan je hier ook goed over adviseren.

Spaakafscherming is er in twee soorten:

- platen die je aan de voetsteunen van het fietszitje bevestigt,
- platen die je aan de fiets bevestigt, in plaats van jasbeschermers.

TIP

Veilig fietsen kan ook leuk zijn.

Versier de platen samen met je kind, voordat je ze vastzet. Veilig en vrolijk!

wat bij welke leeftijd?

Kinderen tot en met 5 jaar

Gebruik altijd een fietszitje en goede spaakafscherming. Door hun beenlengte lopen kinderen van 3, 4 en 5 jaar het grootste risico om met een voet tussen de spaken te komen.

Kinderen van 6 jaar en ouder

Vanaf 6 jaar is een rugleuning in combinatie met voetsteunen voldoende. Ook dan is goede spaakafscherming essentieel.



meer informatie?

kijk op www.veiligheid.nl/achterop