

Aanleiding

In oktober 2016 deden 1700 ouders mee met het onderzoek 'Digitale mediaopvoeding' van GGD Kennemerland. Bekijk de [infographic](#) en het [rapport](#) voor de resultaten. De belangrijkste uitkomsten waren:

- 44% van de ouders wil graag informatie of advies over het digitale mediagebruik van hun kind.
- Ouders vinden de informatie van professionals nuttiger dan dat van familie, vrienden en internet.
- 41% van de ouders die informatie willen, krijgt dat niet van professionals terwijl ze dat wel graag willen.

Hieronder interessante en betrouwbare informatie over mediagebruik door kinderen op een rij.

Antwoord op veel gestelde vragen

Het Nederlands Jeugdinstituut heeft een [Toolbox Mediaopvoeding](#) ontwikkeld, met daarin leeftijdsspecifieke tipsheets voor beroepskrachten en ouders. Uit ons onderzoek blijkt dat ouders vooral het volgende willen weten:

1. Hoe lang mag mijn kind per dag besteden aan digitale media?

Volgens het Nederlands Jeugdinstituut is het lastig om hierin een aanbeveling te doen. Elk kind is weer anders. Je eigen inschatting als ouder is daarbij belangrijk. Een aantal tips:

- Zorg dat het mediagebruik één van de activiteiten van je kind is, maar niet de hoofdactiviteit. Spelen en sporten, voldoende slapen en contact met anderen zijn belangrijk voor een gezonde ontwikkeling.
- Kijk hoe je kind reageert op het mediagebruik. Wanneer je kind zich begint te vervelen of afgeleid raakt, is het beter om een andere activiteit aan te bieden.

2. Hoe garandeer ik de veiligheid van mijn kind online?

- Gebruik internetfilters en kinder browsers zoals Mybee om de kans te verkleinen dat je kind in aanraking komt met ongewenste filmpjes, spelletjes of websites.
- Praat met je kind over het gebruik van media. Naarmate kinderen ouder worden, gaan ze steeds zelfstandiger aan de slag met digitale media. Stel bijvoorbeeld eens de vraag: 'Hoe was het vandaag op internet?'
- Het is belangrijk dat kinderen weten welke regels er gelden. Je kunt uitleggen dat veel informatie op internet voor iedereen zichtbaar is en dat je kind beter geen gevoelige of persoonlijke informatie online kan zetten.

3. Welke apps, websites en spelletjes zijn geschikt voor mijn kind?

- Kies apps en spelletjes die aansluiten bij het ontwikkelingsniveau en interesses van je kind. Op www.mediaopvoeding.nl/leeftijdsgroepen kun je per leeftijdsgroep zien welke (media)ontwikkelingen kinderen op die leeftijd doormaken.
- Maak gebruik van de adviezen van experts, zoals medewerkers van de bibliotheek, websites als mediasmarties.nl en digidreumes.nl, de Kijkwijzer en PEGI.
- Probeer het eerst zelf uit, voordat je kind er iets mee doet.

Mediawijsheid in de klas

Het thema 'mediawijsheid' is voor [basisscholen](#) en [middelbare scholen](#) toegevoegd aan de Gezonde School aanpak. Wil je hier als school mee aan de slag? Benader dan de Gezonde School-adviseur van de GGD.

Ken je deze al?

Groter Worden heeft een leuk [filmpje](#) gemaakt over beeldschermkinderen.

Meer informatie

Maakt u zich zorgen over het mediagebruik van uw kind? U kunt voor vragen terecht bij de jeugdarts of jeugdverpleegkundige van GGD Kennemerland. Bel met 023-7891777 of mail naar frontofficejgz@vrk.nl