

Ben je een meisje van (bijna) 13 jaar, dan krijg je binnenkort een vaccinatie tegen baarmoederhalskanker aangeboden, ook wel de HPV genoemd.

HPV is de afkorting van humaan papillomavirus. Dit virus kan baarmoederhalskanker veroorzaken en is via seksueel contact te krijgen.

Door het vaccin herkent je lichaam het virus wanneer je ermee in aanraking komt. Je lichaam maakt dan sneller antistoffen aan. Je krijgt 2 vaccinaties op 2 verschillende momenten, haal ze allebei, pas dan ben je voldoende



Meer weten over de HPV-vaccinatie?

Kijk dan op:

- [Informatie HPV](#)
- [JouwGGD.nl](#)

Wat kan ik verwachten?

- Als je (bijna) 13 jaar bent, ontvang je een uitnodiging om in een nabijgelegen sporthal of buurthuis de prikken te komen halen.

Wil je weten wat je te wachten staat, check dan het onderstaande filmpje:

[Filmpje HPV](#)

- In het filmpje is te zien dat je 1 prik in je bovenarm krijgt.
- Het krijgen van een prik zal een beetje pijn doen, maar de pijn zal snel verdwijnen.

- Makkelijke kleding helpt, hierdoor kan de prik snel in een blote bovenarm worden gegeven en ben je snel klaar!
- Neem gerust iets mee om jezelf af te leiden, zoals een filmpje/game op telefoon of tablet.

Tijdens de prik

- Voor het krijgen van de prik word je gevraagd te gaan zitten op een stoel, naast een medewerker die de prik gaan geven.
- Een ontspannen arm zorgt ervoor dat de prik snel en gemakkelijk gegeven kan worden.
- Samen met de medewerker kan je tot 10 tellen en dan is het klaar.

Na de prik

- Soms kan het voorkomen dat de dag na de prik de plek wat rood en warm aanvoelt, dit zal binnen een paar dagen verdwijnen.
- Sommige meisjes ervaren na het krijgen van de prik buikpijn, misselijkheid, moeheid, hoofdpijn of koorts. De meeste klachten zijn mild en gaan vanzelf weg. Er zijn nooit ernstige, blijvende klachten gemeld die zijn veroorzaakt door het vaccin.
- Na de prik mag je gewoon bewegen, spelen en sporten. Hoe meer je je armen beweegt, hoe minder pijn je krijgt.

Mocht je na het lezen van de folder toch nog meer willen weten, dan kan je samen met je ouder(s), contact opnemen met de afdeling Jeugdgezondheidszorg van GGD Kennemerland op werkdagen van 8.30-12.30 en 13.00 - 17.00 uur via telefoonnummer 023 7891777 of een mailtje sturen met je vraag naar frontofficejgz@vrk.nl