

Ben je een meisje of een jongen dan krijg je binnenkort een uitnodiging voor de HPV-prik. Dit HPV-vaccin beschermt tegen 6 soorten kanker.

HPV betekent humaan papillomavirus. Dit virus draag je over tijdens het vrijen, waarbij je het virus ook via je handen en mond kan overdragen.

Meestal merk je niets van een besmetting en ruimt je lichaam het virus binnen twee jaar weer op. Maar soms blijft het virus in je lichaam aanwezig. Hierdoor kan je later kanker krijgen van de mond-keelholte, anus, penis, baarmoederhals en vagina.

Je krijgt 2 vaccinaties op 2 verschillende momenten, haal ze allebei, pas dan ben je voldoende beschermd.

### **Meer weten over de HPV-vaccinatie? Kijk dan op:**

- [Informatie HPV](#)
- [JouwGGD.nl](#)

### **Wat kan ik verwachten?**

- Je ontvangt een uitnodiging om in een nabijgelegen sporthal of buurthuis de prikken te komen halen.
- Je krijgt 1 prik in je bovenarm.
- Voor iedereen voelt het krijgen van een prik anders. De een geeft een drukkend gevoel aan, de ander voelt het tintelen, kriebelen of voelt dat het een beetje warm wordt.
- Makkelijke kleding helpt, hierdoor kan de prik snel in een blote bovenarm worden gegeven en ben je snel klaar!
- Neem gerust iets mee om jezelf af te leiden, zoals een filmpje/game op telefoon of tablet.

### **Tijdens de prik**

- Voor het krijgen van de prik mag je naast de medewerker op een stoel gaan zitten.
- Een ontspannen arm zorgt ervoor dat de prik snel en gemakkelijk gegeven kan worden.
- Samen met de medewerker kan je tot 10 tellen en dan is het klaar.

### **Na de prik**

- De plek van de prik kan een beetje pijnlijk zijn. Je kunt ook spierpijn krijgen. En soms wat last hebben van buikpijn, misselijkheid, moeheid, hoofdpijn of koorts. Dit gaat allemaal weer over na één tot drie dagen.
- Na de prik mag je gewoon bewegen, spelen en sporten. Hoe meer je je armen beweegt, hoe minder pijn je krijgt.

Heb je na het lezen van de folder toch nog vragen, dan kan je samen met je ouder(-s), contact opnemen met de afdeling Jeugdgezondheidszorg van GGD Kennemerland. Dit kan op werkdagen van 8.30-12.30 en 13.00 - 17.00 uur via 023 7891777 of door een mail te sturen met je vraag naar [frontofficejgz@vrk.nl](mailto:frontofficejgz@vrk.nl).

