

## GGD Kennemerland

### Checklist Scabiës (schurft) behandeling in thuissituatie

Bespreek met uw behandelaar uw behandeling, deze kan afwijken van onderstaande stappen. Voor *scabiës crustosa* gelden aanvullende maatregelen.

#### Algemeen

- Standaard huishoudelijke reiniging

#### 1-3 dagen vóór de behandeling

- Verzamel alle gedragen kleding van 3 dagen vóór de behandeling in een plastic vuilniszak.

#### Dag vóór behandeldag

- De volgende dingen wassen op 60°C, minimaal 10 minuten:
  - Schoon beddengoed
  - Kledingpakket voor 3 dagen
  - Pyjama
  - Handdoek
- Het schone pakket apart leggen (bijv. in een zak)
- Houd schoon strikt gescheiden van 'vuil'.
- Verwerk schoon wasgoed bij huidafwijkingen op de handen met plastic wegwerphandschoenen.
- Na de behandeling kan dit schone beddengoed en de kleding 'veilig' gebruikt worden.

#### Dag van de behandeling - deel 1

- Stop alle kleding die de afgelopen 3 dagen is gedragen in een plastic vuilniszak.
- Stop alle knuffels/sloffes/ochtendjas in een andere vuilniszak. Doe hier ook de kleding in die niet gewassen kan worden, zoals jassen.
- Houd deze vuilniszakken tot 3 dagen na de behandeling gesloten.

#### Dag van de behandeling - deel 2

- Na 19.00 uur: Niet meer eten of drinken (water wel)
- Om 19.30 uur: Douchen en huid goed schoon wassen.
- Om 20.00 uur: Nagels kortknippen
- Om 21.00 uur: Crème aanbrengen op de schone, afgekoelde huid. Ook onder de nagels aanbrengen. De persoon die smeert moet wegwerp handschoenen dragen.
- Om 21.00 uur: Innemen tabletten (4 of 5 stuks, afhankelijk van het gewicht)
- Tot 23.00 uur: Niet eten of drinken (water wel)

- Slapen in het 'vuile' bed.

#### Dag na de behandeling - deel 1

- Verzamel het beddengoed en de nachtkleding
- Stop het vuile beddengoed en de nachtkleding in de wasmachine en was dit op 60°C, minimaal 10 minuten.
- Alles wat niet direct in de wasmachine kan worden gewassen moet in een vuilniszak en 3 dagen gesloten blijven staan.

#### Dag na de behandeling - deel 2

- Als het vuile goed is ingepakt in vuilniszakken of in de wasmachine zit:
  - Douchen: wassen met water en zeep
  - Trek daarna schone kleding
  - Maak het bed op met schoon beddengoed
- Dit schone beddengoed en de kleding komt uit de vuilniszakken die op de dag voor de behandeling zijn ingepakt.
- Dekbed en kussen (zonder overtrek) buiten of bij een open raam luchten.

#### In de weken ná de behandeling

- Na de behandeling kunnen klachten van jeuk ontstaan. Dat hoort erbij en gaat binnen 4 weken over.
- Als je hier veel last van hebt kun je naar de behandelend arts
- Informeer bij voorkeur uw omgeving; denk aan logees, vriendjes, vriendinnetjes.
- Let op of er bij andere personen in de omgeving dezelfde klachten ontstaan in de komende 6 weken.

#### Aandachtspunten bij het insmeren:

Smeer het hele lichaam in, behalve het gezicht en de hoofdhuid. Vergeet de huid tussen de huidplooien (onder borsten, buikgebied), tussen vingers en tenen en de geslachtsdelen niet. Knip de nagels kort en smeer de crème er goed onder. Voorkom aanraking met ogen, mond en het slijmvlies tussen de kleine schaamlippen en onder de voorhuid. Als dat toch gebeurt, spoel dan met veel water. Breng na toiletbezoek de crème opnieuw aan op de geslachtsdelen en op de handen na het handen wassen. Gebruik tijdens de behandeling geen schoonheidsproducten of andere crème.

#### 2<sup>e</sup> behandelmoment: 7 dagen na het 1<sup>e</sup> behandelmoment.

Dit is een herhaling van het eerste behandel moment met alleen de tabletten. (Voorgescreven door behandelaar)

Let op: ook dit keer moet eerst een voorbereiding worden gedaan, waarbij van tevoren een 'schoon pakket' wordt klaargemaakt.