



## Informatiebrief denguevaccinatie

### Achtergrond

Dengue of knokkelkoorts is een virusinfectie. Het virus wordt overgedragen door een beet van een mug, van het soort Aedes. Dat is dezelfde soort als die chikungunya en het zikavirus overbrengt. Dengue begint met koorts, hoofdpijn en vaak typische gewrichts- en spierpijn (vandaar de naam knokkelkoorts). Na drie tot vier dagen kan een vlekkerige huiduitslag ontstaan. De koorts kan acht tot tien dagen duren. Een eerste infectie verloopt vrijwel altijd mild. Bij koorts in (sub-) tropische landen moet je altijd een arts opzoeken.

Er zijn vier typen denguevirus. Na het doormaken van een infectie met één type denguevirus ben je levenslang beschermd tegen dit type, maar niet tegen de andere typen. Je kunt dus meerdere keren dengue krijgen. Meer informatie kun je vinden op [Dengue | GGDReisvaccinaties](#)

### Vaccinatie

Wij geven een vaccinatie met het (levend-verzwakte) vaccin Qdenga.

Het vaccin is met name bedoeld voor mensen die >1 jaar geleden dengue hebben gehad en die naar een land gaan waar Dengue veel voorkomt. Je kunt namelijk flink ziek worden bij een tweede of een derde dengue-infectie. Een eerste infectie verloopt doorgaans mild.

Het vaccin wordt niet toegediend aan kinderen jonger dan 4 jaar, zwangere vrouwen, vrouwen die borstvoeding geven of mensen met een afweerstoornis (bijvoorbeeld door ziekte of medicatie).

Als je nooit Dengue hebt gehad en korter dan 4 weken naar een Dengue gebied gaat, word je momenteel niet aangeraden je te laten vaccineren.

### Dosering

De serie bestaat uit 2 vaccinaties met 3 maanden tussenpoos.

Het is van belang dat je de serie af kunt maken, en dus ruim 3 maanden voor vertrek een vaccinatiespreekuur bezoekt

### Bijwerkingen

De meest gemelde bijwerkingen zijn: pijn en roodheid bij de prikplaats, hoofdpijn, spierpijn, algehele malaise, vermoeidheid en koorts.

Meestal ontstaan de bijwerkingen binnen 2 dagen na vaccinatie en duren ze maximaal 3 dagen. Na 7-14 dagen kunnen milde symptomen optreden die lijken op een infectie met het denguevirus, zoals hoofdpijn, gewrichtspijn en huiduitslag. Na de tweede dosis komen veel minder bijwerkingen voor dan na de eerste dosis.

### Prijs

De kosten zijn €147,- per vaccin exclusief consultkosten. Er zijn 2 vaccinaties nodig.

Wij hopen je voldoende geïnformeerd te hebben.

Indien je nog vragen hebt, kan je ons bellen: 023-789 1616

Met vriendelijke groet,  
Team Reizigersadviesing, GGD Kennemerland