



Welkom bij de ouderavond: **‘Help! Mijn kind heeft (straks) verkering!’**



Een samenwerking van
Gezonde school
Jeugdgezondheidszorg
Centrum voor Seksuele Gezondheid



Volg ons op social media:
Instagram: GezondeschoolKennemerland
LinkedIn: GGDKennemerland





Deze avond:

Nienke Chantrel

Adviseur Publieke Gezondheid & Gezonde school adviseur - bij GGD Kennemerland

- Vragen? Stel ze in de chat!
- Na afloop 15 minuten extra tijd voor vragen
- Wat kunnen jullie verwachten vanavond?



Volg ons op social media:
Instagram: GezondeschoolKennemerland
LinkedIn: GGDKennemerland



FOKKE & SUKKE

ZIJN DE AANSLUITING MET DE JEUGD NU ECHT KWIJT



Veranderingen in de puberteit



Het puberbrein

- Beloningssysteem is heel actief
- Verhoogde roekeloosheid
- Enorme stemmingswisselingen
- Impulsief
- Moeilijk in een ander verplaatsen
- Gevoelig voor groepsdruk

In gesprek met je puber



“Pickwickmomentje”



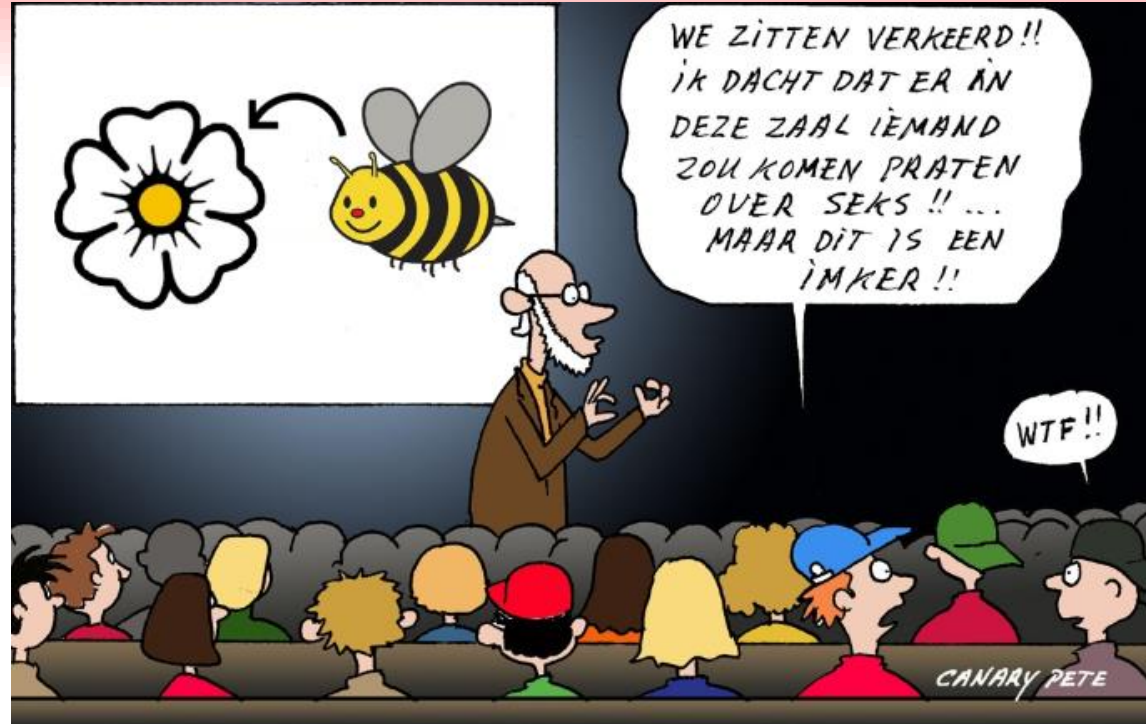
De praktijk



[//www.youtube.com/watch?v=3BhpjVtwVac](https://www.youtube.com/watch?v=3BhpjVtwVac)

Tips om in gesprek te gaan

- Ouder en puber moeten beiden openstaan
- Sluit aan bij interesse van de puber
- Pak spontane momenten, zoals in de auto
- Sluit aan bij actuele gebeurtenissen
- Luister naar je puber en vraag door
- Laat OMA zoveel mogelijk thuis (Oordeel Mening en Advies)
- Begin met minder gevoelige onderwerpen



POLL 1: Hoeveel % van de jongeren denkt op school openlijk uit te kunnen komen voor LHBTi gevoelens?

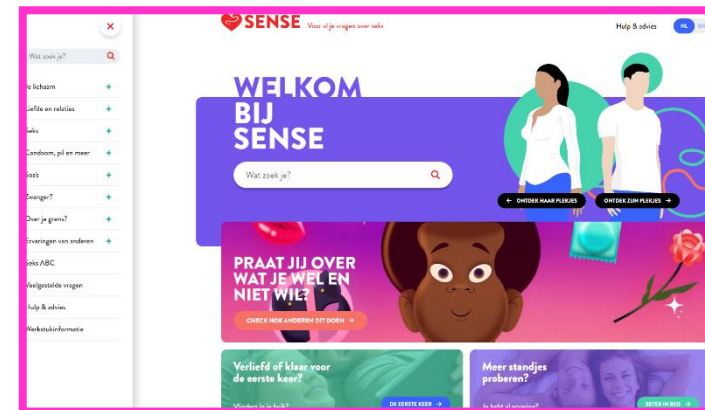
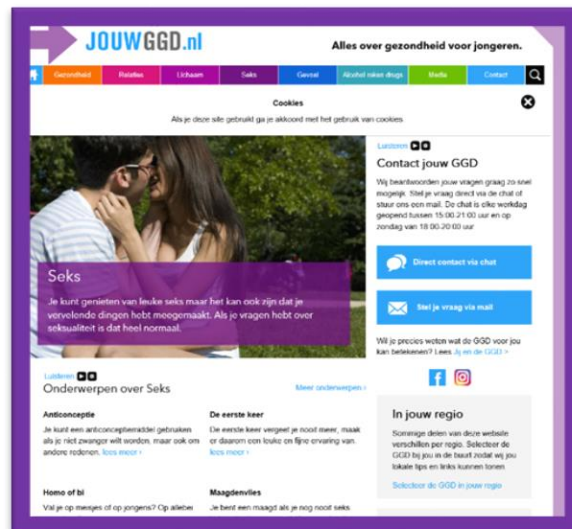
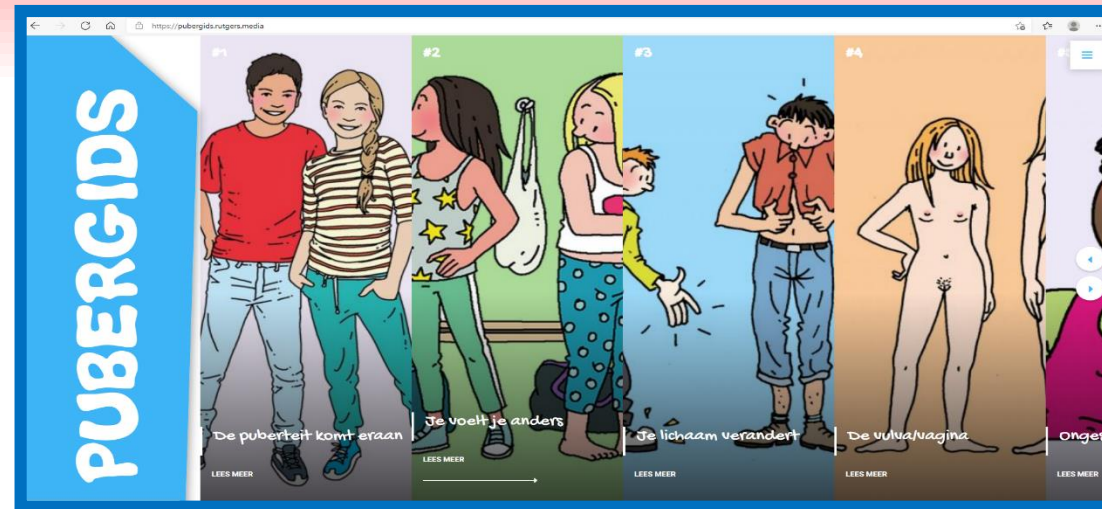


Pubers 12-15 jaar



Bijna volwassen 15-18 jaar





(Lees)Tips



Janice Deul schrikt van wat ze ziet in de Atacama-woestijn in Chili: een vuilstort vol ongedragen mode.

Stop verspillen

Het was het stilletoe van de Parijse modeweereld: springmeester Charlotte Gosselin die de Chacal-omroepen opende op de rug van haar paard Kallias. Dierensleu-overtuigingen speken er schande van. En terecht, want dieren zijn geen accessoires. Dat weet zelfs ik, achtjaaroud meestersman. Gelukkig waren er ook Schepelingen. Norme twee rijken konink van der Kump, die al zijn creaties maakt van vingeren materialen en overgachten van afgedroogde op. Daar die je zelfs van, want zijn 'recreatie' cultureel is fantastisch. Over maar van Michelle van der Kump.

[illegible]

Wat gebeurt er als je de tijd in een paar seconden aan je beschikbare in Maasricht, Londen en Lissabon hebt gekocht, hebben op een verandering in de Chinese weersin. Zelfs zonder dat je 'n is in de wereld. Het is een geweldige tijd om te zijn in Londen de veranderingen "Waste Age" die de heren met meer en een niet lang af en toe. Het is een geweldige tijd om te zijn in Londen de veranderingen "Waste Age" die de heren met meer en een niet lang af en toe. Het is een geweldige tijd om te zijn in Londen de veranderingen "Waste Age" die de heren met meer en een niet lang af en toe.



REPORTAGE Voorstelling over grensoverschrijdend gedrag

The Voice-rel maakt taboe bespreekbaar

Als er dan toch nog iets goeds moet voortkomen uit de rei rond 'The voice of Holland', dan is het wel dat het taboeonderwerp seksueel grensoverschrijdend gedrag bespreekbaar is geworden. Vooral voor jongeren is dat belangrijk, weet directeur Janine de Ridder van Kikid.

te ritsching
Klaar voorjaar al
verrezen
zijn educatieve
voorzieningen en te zingen
over de deze jongeren, over
gevoeligheden en gevoel
de stondbelghegheid, socialisme
dieren, groepsind
en seksualiteit. De voorstelling
over het met al actuele
onderwerp - seksualiteit
en seksualiteit - en de personen
die daarin soms overvloedig
worden - staan deze
gegronden in het Kammer
theater in Oostende.

De leerlingen van de derde

„Het is immensom een me
jongeren uit de over de
te praten, het is toch een soort va
tallos“, zegt een leerling na
afloop. Met ervaring en ande
re ervaring van de over de
de stondbelghegheid geve
de deze denkbeelden ge
belghegheid niet te maken
gehad, vertelt een klasgenoot.
„Soms lukt je wel even
de stondbelghegheid te
is goed om het nu over te
belghegheid, want je krijgt nog
nuttige tips mee hoe je dit
soort vervelende ervaringen
in de toekomst kunt ver
men.“

"Het is interessant om me jongeren uit te kluis over dit soort onderwijs te laten plaatsen, het is toch een soort van taboe", zegt een leraar van alfabet. Met een leraar en andere voorname van school over verschillende goden hebben deze denkklussen geëcht nog niet te maken gehad, vooral om klussen te. "Niet hoe je wel een wat uit andere klussen. Het is goed om het te over te hebben, want je krijgt toch een beetje tips hoe je dit soort verschillende ervaringen in de toekomst kunt voelen."

Outgloei
„Dit is mega actueel vanwege ijk“, zegt Janine de Ridder, directeur en oprichter van a stitching, „omdat de voorhalingen over misstanden bij 'The Voice' in de aandacht voor dit onderwerp terecht het taboe is opengemaakt. Niet voor niets is deze voorstelling de meest geboekte

derdeel van het
eten worden'

'Dit zou een vast onderdeel van het onderwijsaanbod moeten worden'

Verlichting over onderwerpen als seksualiteit, veranderingen, zelfbeeld en inzicht geven. Het moet een afspiegeling van het onderwijzende vakgebied worden, vindt Jansz de Kijlder.

'Het schelen behalven deze onderwerpen ik dat is ook een wereldwijde verlichting, maar het hangt te veel af van individuen. De ene school doet er veel meer aan dan de andere. Dat is

jansz, want die moet onderwerpen zijn ook als jongeren het belangrijk vinden. Het kan bijvoorbeeld 'Liefdelessen', 'Liefdelessen', 'Liefdelessen', 'Liefdelessen'.

Op het Kennemer Lyceum wordt het vak Buisgereguleerders gegeven. Stichting Kibid verzorgt diverse scholen 'Buisgereguleerders' over de relatie gemeente onderwerpen.

Op het Kinnemmer Lyceum wordt het vak Burgererschap overigens gegeven. Stichting Kikid verzorgt op diverse scholen 'doorlopende leerlijnen' over de eerdere genoemde onderwerpen.

grimeverschrijdend geluk
 wist van dan je denkt,
 niet de dancetant. Juwel
 wating, en dan veel het
 dancetant van nachten, is
 een megalomane probleem.
 Elke klas heeft een app-
 groep, en in veel klassen
 gam en schone grime
 foto's van leerlingen rond.
 Echte, of gefotografeerde,
 jongeren vergaan vaak de
 verspreiding van kindergo-
 en in de strafkast. Los
 dancetant in het ook enorme



De acteurs Camilla, Keisha en Jeroen spelen een scène op het Rannamari-lyceum in Oostvrees

Denk er vooraf over na: wat zijn

keus plantje
In de voorstelling wonen de deurbewakers in Oosterveld. Later als zijde actoren zien we hoe makkelijk een schoolse gezinnetje hier snauwt verspreid. Jongens waagt zijn minste om een vres plantje, na wat onderbrengen grift ze met de jongen in twee en struist het plantje door naar zijn beste vriend en even later heeft de hele klas de foto gezien. 'Mijn je even bereikt wat de kleine's cite als de arde plantje dinnemant', zegt presentator Prince Lachdani tegen de leerlingen. De

[illegible][illegible]

Denk er vooraf over na: wat zijn mijn wensen en wat zijn mijn grenzen?

Vooral sexting is een megagroot probleem op middelbare scholen

POLL 2: Hoeveel procent van de jongeren in de regio Kennemerland heeft wel eens ongewenst naaktfoto's of filmpjes van een ander ontvangen?





POLL 3: Op welke leeftijd hebben jongeren voor het eerst seks?



Seksuele ervaring van meisjes en jongens (%)

	12-14 jaar		15-17 jaar		18-20 jaar		21-24 jaar		mediane leeftijd
verliefd	80	82	85	85	91	90	95	95	
verkering	58	56	63	63	67	76	83	87	
masturberen	35	6	85	38	94	72	98	84	14,4
tongzoenen	20	19	54	63	77	86	88	93	15,4
voelen en strelen	15	9	50	48	74	80	90	91	16,2
aftrekken en vingeren	6	4	31	37	63	73	84	88	17,2
orale seks	3	2	26	29	59	68	82	84	17,9
geslachts-gemeenschap	3	2	23	28	56	67	78	85	18,0



Lang Leve
de Liefde

Praten met je kind over **sexting en grooming**





Blijf je nog even hangen?

(Max 15min)

Later nog vragen? Mail naar:
Mstraver@ggdkennemerland.nl

**Informatieve websites worden later per mail verstuurd*



Instagram: GezondeschoolKennemerland



LinkedIn: GGDKennemerland

